

Resultados para os Açores do Inquérito Nacional de Saúde 2014

S. P. Estatísticas Sociais (CSE)

28 Junho 2018

Augusto Elavai

INS - Inquérito Nacional de Saúde 2014

1. Estado de Saúde
 - 1.1 doenças crónicas

2. Cuidados de Saúde
 - 2.1 consultas médicas
 - 2.2 consumo de medicamentos
 - 2.3 cuidados preventivos
 - 2.4 saúde reprodutiva

3. Determinantes de Saúde
 - 3.1 índice de massa corporal
 - 3.2 consumo de alimentos
 - 3.3 consumo de tabaco
 - 3.4 consumo de bebidas alcoólicas
 - 3.5 satisfação com a vida

INS – estado de saúde – doenças crónicas

Proporção da população residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e tipo de doença crónica nos 12 meses anteriores à entrevista

Unid: %

	Dor lomb e out probl crón costas	Alergias	Hipertens	Dor cervic e out probl crón pesc	Diabetes	Artrose	Depressão
RAA 2005/6			16,3		6,7		5,4
RAA 2014	25,4	15,7	21,9 	18,4	9,4 	17,9	12,8 
Continente 2014	32,2	19,5	25,4	24,4	9,3	24,4	11,9
Homens RAA	18,2	13,5	16,2	12,4	7,9	10,3	7,5
Mulheres RAA	32,2	17,7	27,3	24,0	10,9	25,1	17,8

Em 10 anos, regista-se, nos Açores, um agravamento em algumas doenças crónicas.

Em 2014, comparativamente com o Continente, as % são inferiores

As mulheres têm uma percentagem superior à dos Homens

INS – cuidados de saúde – consultas médicas

Proporção da população residente com 15 ou mais anos e momento da última consulta médica por tipo de consulta

Unid: %

	Medicina geral e familiar		Outra especialidade	
	R.A. Açores	Continente	R.A. Açores	Continente
< 12 meses	58,5	75,7	38,9	48,4
> 12 meses	38,2	23,7	46,3	43,3
Nunca	3,3	0,6	14,5	8,1

A última consulta, nos Açores, foi há mais tempo

INS – cuidados de saúde – consultas médicas

Proporção da população com 15 ou mais anos que **consultou um médico nos 12 meses anteriores** à entrevista por sexo, tipo de consulta médica e **número de consultas nas 4 semanas anteriores** à entrevista

Unid: %

R. A. Açores								
	Medicina geral e familiar				Outra especialidade			
Sexo	Total	nenhuma	Uma	Duas ou +	Total	nenhuma	Uma	Duas ou +
H e M	100	69,9	26,4	x	100	69,0	23,7	7,1
Homens	100	69,4	28,1	x	100	71,3	21,6	x
Mulheres	100	70,4	24,9	x	100	67,6	24,9	x
Continente								
	Medicina geral e familiar				Outra especialidade			
Sexo	Total	nenhuma	Uma	Duas ou +	Total	nenhuma	Uma	Duas ou +
H e M	100	66,1	28,9	4,6	100	66,3	26,3	7,2
Homens	100	70,3	25,5	3,9	100	70,2	24,2	5,6
Mulheres	100	62,9	31,4	5,2	100	63,6	27,8	8,4

INS – cuidados de saúde – consultas médicas

Proporção da população residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e momento da última **consulta com dentista**

Unid: %

	R.A.Açores	Continente
Há menos de 6 meses	31,5	31,7
6-12 meses	15,3	17,1
mais de 12 meses	48,9	48,6
Nunca	4,2	2,6

Percentagens semelhantes nos Açores e no Continente

INS – cuidados de saúde – consumo de medicamentos

Proporção da população residente com 15 ou mais anos por sexo e consumo de medicamentos prescritos e não prescritos nas 2 semanas anteriores à entrevista

Unid: %

Consumo de medicamentos				
	Açores		Continente	
sexo	prescritos	não prescritos	prescritos	não prescritos
Total	50,9	29,4	56,4	23,7
Homens	42,2	26,2	49,0	22,4
Mulheres	59,2	32,5	63,0	24,9

O consumo de medicamentos prescritos é maior no Continente e nas Mulheres

INS – cuidados de saúde – cuidados preventivos

Proporção da população residente com 15 ou mais anos que referiu ter tido a **tensão arterial** medida por um profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo Unid: %

Sexo	Contin.	Norte	Centro	Lisboa	Alentejo	Algarve	Açores	Madeira
H e M	77,1	79,7	79,0	74,0	74,1	69,2	66,6 ↘	74,7
Homens	71,2	72,0	75,9	68,5	67,2	64,3	61,8	66,4
Mulheres	82,2	86,5	81,7	78,8	80,4	73,7	71,2	81,7

Proporção da população residente com 15 ou mais anos que referiu ter tido o **nível de glicémia** medido por um profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo

H e M	67,5	68,0	68,7	67,7	64,4	59,7	59,0 ↘	62,2
Homens	61,9	60,4	64,5	64,0	58,5	52,8	52,8	54,7
Mulheres	72,4	74,7	72,4	70,9	69,9	66,0	64,8	68,6

Proporção da população residente com 15 ou mais anos que referiu ter tido o **nível de colesterol** medido por um profissional de saúde nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo

H e M	67,9	69,2	68,8	66,9	66,2	60,3	60,1 ↘	62,5
Homens	61,9	61,6	64,5	62,2	59,8	53,0	55,3	55,0
Mulheres	73,1	75,8	72,7	71,0	72,1	67,0	64,7	68,9

INS – cuidados de saúde – cuidados preventivos

Proporção da população residente com 65 ou mais anos que referiu ter tomado a vacina contra a gripe nos 12 meses anteriores à entrevista por sexo e grupo etário Unid: %

Continente			
Sexo Grupo etário	Total	Há menos de 12 meses	Nunca ou há mais de 12 meses
	%	%	%
Total	100,0	47,4	52,6
65-74 anos	100,0	41,3	58,7
75-84 anos	100,0	52,3	47,7
85 + anos	100,0	57,7	42,3
Homens	100,0	48,7	51,3
Mulheres	100,0	46,4	53,6

Região A. Açores			
Sexo Grupo etário	Total	Há menos de 12 meses	Nunca ou há mais de 12 meses
	%	%	%
Total	100,0	43,2	56,7
65-74 anos	100,0	41,4	58,6
75-84 anos	100,0	46,8	53,2
85 + anos	100,0	x	x
Total	100,0	44,3	55,7
Total	100,0	42,5	57,5

INS – cuidados de saúde - cuidados preventivos

população residente com 50 e mais anos que referiu ter realizado uma **colonoscopia nos 10 anos** anteriores à entrevista

Sexo Grupo etário	Continente %	Região A. dos Açores %
Total	35,7	22,6
50-74 anos	36,0	23,2
Homens	38,3	28,8
Mulheres	33,7	17,5

população feminina com idade entre 50 e 69 anos que referiu ter realizado uma **mamografia nos 2 anos** anteriores

Mulheres	84,7	77,6
-----------------	-------------	-------------

população feminina com idade entre 20 e 69 anos que referiu ter realizado uma **citologia cervical nos 3 anos** anteriores

Mulheres	71,6	50,5
-----------------	-------------	-------------

INS – cuidados de saúde – saúde reprodutiva

Proporção da população residente feminina com idade entre 15 e 55 anos por grupo etário e **utilização de método contraceptivo nos 30 dias anteriores à entrevista**

grupo etário	R.A. Açores		Continente	
	Nº	%	Nº	%
Mulheres	34 586	47,9	1 496 488	55,9
15-19 anos	x	x	55 400	21,8
20-24 anos	5 158	60,5	156 966	62,8
25-29 anos	6 116	74,1	190 981	72,0
30-34 anos	5 190	59,9	245 509	78,7
35-39 anos	5 426	54,3	262 651	69,5
40-44 anos	5 215	55,5	278 444	71,3
45-49 anos	3 934	45,2	194 758	52,1
50-55 anos	x	x	111 780	24,7

INS – cuidados de saúde – saúde reprodutiva

Proporção da população feminina com idade entre 15 e 55 anos que utilizou um método contraceutivo nos 30 dias anteriores à entrevista por grupo etário e principal método de contraceção utilizado

grupo etário	R.A. Açores		Continente		Pílula	
	Nº	%	Nº	%	Açores	Continente
Mulheres	34 586	47,9	1 496 488	55,9	57,6	70,1
15-19 anos	x	x	55 400	21,8	x	90,1
20-24 anos	5 158	60,5	156 966	62,8		
25-29 anos	6 116	74,1	190 981	72,0	77,2	89,2
30-34 anos	5 190	59,9	245 509	78,7	74,4	72,8
35-39 anos	5 426	54,3	262 651	69,5		
40-44 anos	5 215	55,5	278 444	71,3		
45-49 anos	3 934	45,2	194 758	52,1		
50-55 anos	x	x	111 780	24,7		

INS – determinantes de saúde – índice de massa corporal

Proporção da população residente com 18 ou mais anos por classes de
índice de massa corporal

Unid: %

	Açores 2005	Continente 2005
Peso normal (IMC >18,5 e <25)	43,1	45,6
Exc. Peso, grau I (IMC >25 e <27)	10,5	17,1
Exc. peso, grau II (IMC >27 e <30)	18,4	18,6
Obesidade (IMC >30)	20,0	16,5

Em 2005 a obesidade nos Açores, era superior

No conjunto das classes >25 e <30 era inferior.

INS – determinantes de saúde – índice de massa corporal

Proporção da população residente com 18 ou mais anos por classes de
índice de massa corporal

Unid: %

	Açores 2005	Continente 2005	Açores 2014	Continente 2014
Peso normal (IMC >18,5 e <25)	43,1	45,6	38,8	44,2
Exc. Peso, grau I (IMC >25 e <27)	10,5	17,1	15,0	18,1
Exc. peso, grau II (IMC >27 e <30)	18,4	18,6	19,4	18,3
Obesidade (IMC >30)	20,0	16,5	22,1	16,2

De 2005 para 2014, nos Açores, a percentagem do excesso de peso e da obesidade aumentam.

Também em 2014, nos Açores, no conjunto das duas classes de excesso de peso (I e II), a percentagem é inferior à do Continente.

INS – determinantes de saúde – índice de massa corporal

Obesidade (IMC > 30kg/m²) por sexo e grupo etário

Unid: %

	Açores 2005	Continente 2005
Homens	14,0	14,4
Mulheres	21,9	15,9
H 45-54	21,3	21,6
H 55-64	20,0	22,0
M 55-64	35,2	24,3
M 65-74	34,7	23,5

Em 2005, comparativamente ao Continente, a obesidade nos Açores, é ligeiramente inferior nos Homens e muito superior nas Mulheres.

INS – determinantes de saúde – índice de massa corporal

Obesidade (IMC > 30kg/m²) por sexo e grupo etário

Unid: %

	Açores 2005	Continente 2005		Açores 2014	Continente 2014
Homens	14,0	14,4	↗	17,4	15,0
Mulheres	21,9	15,9	↗	26,5	17,2
H 45-54	21,3	21,6		20,0	20,3
H 55-64	20,0	22,0	↗	26,1	19,1
M 55-64	35,2	24,3	↗	39,3	25,2
M 65-74	34,7	23,5	↗	43,9	23,7

De 2005 a 2014, nos Açores, a obesidade aumentou em ambos os sexos e é superior à verificada no Continente.

INS – determinantes de saúde – consumo de alimentos

Proporção da população residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente **pelo menos uma refeição principal** por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista

R.A. Açores

Unid: %

Sexo grupo etário	total	Leite, iogurt ou queijo	sopa	pão	carne	peixe	Batat, arroz ou mass	Feijão ou grão	Bolo, choco ou sobre mesa	refrigerantes	Sumo naturais	Outro alimentos
total	100	85,3	72,3	91,6	71,4	46,5	88,0	34,6	42,7	48,2	13,8	51,6
15-24	100	91,3	63,7	89,0	77,0	41,2	92,9	31,1	49,1	65,8	16,0	47,4
75-84	100	88,4	79,1	91,6	53,3	48,3	85,2	33,2	29,3	31,9	x	53,1
Hom	100	82,8	70,7	94,5	75,3	44,7	89,0	35,3	44,1	54,9	12,0	49,3
Mulh	100	87,7	73,9	88,9	67,7	48,3	87,2	34,0	41,4	42,0	15,6	53,8

INS – determinantes de saúde – consumo de alimentos

Proporção da população residente com 15 ou mais anos que toma habitualmente **pelo menos uma refeição principal** por sexo, grupo etário e tipo de alimentos consumidos nas refeições principais no dia anterior à entrevista

Continente

Unid: %

Sexo grupo etário	total	Leite, iogurt ou queijo	sopa	pão	carne	peixe	Batat, arroz ou mass	Feijão ou grão	Bolo, choco ou sobre mesa	refrigerantes	Sumo snaturais	Outro alimentos
total	100	84,0	62,9	91,1	79,7	47,7	89,8	30,5	38,2	30,3	9,9	50,2
15-24	100	88,8	44,2	82,5	90,0	33,8	93,1	21,3	48,0	56,3	12,8	45,8
75-84	100	80,3	80,6	95,8	64,7	52,9	86,6	35,1	29,0	15,9	5,1	43,2
Hom	100	82,6	61,2	92,5	84,8	47,1	92,8	32,4	39,7	34,2	9,9	48,7
Mulh	100	85,2	64,4	89,9	75,1	48,3	87,1	28,9	36,8	26,8	9,9	51,4

Percentagens semelhantes no Continente e nos Açores

INS – determinantes de saúde – consumo de alimentos

Proporção da população residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, grupo etário e frequência do consumo de legumes ou saladas

R.A. Açores

Unid: %

Sexo / grupo etário	Total	Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	< uma vez por semana	Nunca
Total	100	33,8	23,2	29,1	11,0	2,8
15 - 24	100	23,6	23,6	38,1	x	x
65 - 74	100	38,7	21,5	21,3	13,0	x
Homens	100	26,1	23,3	32,4	14,1	x
Mulheres	100	41,1	23,1	26,0	7,9	x

O consumo de legumes é maior nos mais velhos e nas mulheres

INS – determinantes de saúde – consumo de alimentos

Proporção da população residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, grupo etário e frequência do consumo de legumes ou saladas

Continente

Unid: %

Sexo / grupo etário	Total	Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	< uma vez por semana	Nunca
Total	100	55,7	21,5	17,7	4,0	1,0
15 - 24	100	38,0	25,4	25,3	8,2	x
65 - 74	100	61,2	18,9	15,0	3,6	x
Homens	100	49,4	23,8	21,0	4,6	1,0
Mulheres	100	61,2	19,5	14,8	3,5	0,9

O consumo de legumes é maior que nos Açores

INS – determinantes de saúde – consumo de alimentos

Proporção da população residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, grupo etário e frequência do **consumo de fruta**

R.A. Açores

Unid: %

Sexo / grupo etário	Total	Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	< uma vez por semana	Nunca
Total	100	55,7	12,7	21,3	8,8	x
15 - 24	100	38,8	x	35,1	x	x
55 - 64	100	66,7	10,7	11,6	9,3	x
Homens	100	52,8	12,0	22,4	10,5	x
Mulheres	100	58,5	13,3	20,3	7,2	x

O consumo de fruta é maior nos mais velhos e nas mulheres

INS – determinantes de saúde – consumo de alimentos

Proporção da população residente com 15 ou mais anos de idade por sexo, grupo etário e frequência do **consumo de fruta**

Continente

Unid: %

Sexo / grupo etário	Total	Uma vez ou mais por dia	4 a 6 vezes por semana	1 a 3 vezes por semana	< uma vez por semana	Nunca
Total	100	71,4	11,4	11,4	4,9	0,9
15 - 24	100	52,5	17,5	19,2	8,7	x
55 - 64	100	79,1	8,6	9,1	2,8	X
Homens	100	67,2	12,7	13,0	5,9	1,2
Mulheres	100	75,0	10,4	10,0	4,0	x

O consumo de fruta é maior que nos Açores

INS – determinantes de saúde – consumo de tabaco

Proporção da população residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de tabaco

R. A. Açores						
Sexo Grupo etário	Total		Nunca fumou	Ex-fumador	Fuma ocasionalmente	Fuma diariamente
	N.º	%	%	%	%	%
Total	204.872	100,0	53,8	19,0	3,8	23,3
15-24 anos	34.032	100,0	64,0	x	x	19,9
25-34 anos	36.743	100,0	43,8	15,1	x	36,4
35-44 anos	39.117	100,0	48,7	17,8	x	30,1
45-54 anos	35.009	100,0	49,6	19,1	x	26,3
55-64 anos	27.361	100,0	53,1	27,4	x	16,6
65-74 anos	17.683	100,0	61,9	30,3	x	x
75-84 anos	11.571	100,0	67,8	25,3	0,0	x
85 + anos	3.356	100,0	76,7	22,7	0,0	x
Homens	99.588	100,0	33,7	26,7	4,7	34,7
Mulheres	105.284	100,0	72,8	11,8	2,9	12,5

INS – determinantes de saúde – consumo de tabaco

Proporção da população residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e condição perante o consumo de tabaco

Unid: %

Continente						
Sexo Grupo etário	Total		Nunca fumou	Ex-fumador	Fuma ocasionalmente	Fuma diariamente
	N.º	%	%	%	%	%
Total	8.460.301	100,0	58,2	21,9	3,2	16,7
15-24 anos	1.038.753	100,0	65,6	13,3	6,2	15,0
25-34 anos	1.164.291	100,0	53,7	14,7	6,1	25,5
35-44 anos	1.502.678	100,0	51,9	22,2	3,5	22,3
45-54 anos	1.437.671	100,0	50,2	23,8	3,3	22,6
55-64 anos	1.283.569	100,0	52,9	28,4	x	16,6
65-74 anos	1.032.773	100,0	65,5	27,3	x	6,7
75-84 anos	746.040	100,0	74,1	24,0	x	x
85 + anos	254.526	100,0	82,7	16,0	x	x
Homens	3.959.604	100,0	40,5	32,0	4,2	23,2
Mulheres	4.500.697	100,0	73,8	12,9	2,3	10,9

INS–determinantes da saúde– consumo de bebidas alcoólicas

Proporção da população residente com 15 ou mais anos por sexo, grupo etário e **condição perante o consumo de bebidas alcoólicas**, nos 12 meses anteriores à entrevista

Unid: %

	R.A. Açores	Continente
Total	61,1	70,3
15-24 anos	54,0	68,0
25-34 anos	68,0	76,0
35-44 anos	69,4	75,4
45-54 anos	66,7	75,6
55-64 anos	61,6	73,2
65-74 anos	47,5	64,6
75-84 anos	41,2	54,7
85 e + anos	x	49,3
Homens	75,7	85,3
Mulheres	47,4	57,2

INS – determinantes da saúde – satisfação com a vida

Proporção da população residente com 15 ou mais anos de idade por sexo e grau de satisfação com a vida

Unid: %

Ano 2005	Continente			R. A. Açores		
	Auto apreciação da qualidade de vida			Auto apreciação da qualidade de vida		
	Muito boa ou boa	Nem má nem boa	Má ou muito má	Muito boa ou boa	Nem má nem boa	Má ou muito má
Homens e Mulheres	48,4	44,8	6,9	53,5	37,7	8,8
Homens	51,3	42,8	5,9	54,9	36,6	8,5
Mulheres	45,7	46,6	7,7	52,1	38,8	9,1

Em 2005, os residentes nos Açores, mostravam um maior grau de satisfação com a vida

INS – determinantes da saúde – satisfação com a vida

Proporção da população residente com 15 ou mais anos de idade por sexo e grau de satisfação com a vida, 2014

R. A. Açores								
Sexo	Total		Escala de satisfação com a vida					
			Bastante insatisfeito	Insatisfeito	Ligeiramente insatisfeito	Razoavelmente satisfeito	Satisfeito	Bastante satisfeito
	N.º	%	%	%	%	%	%	%
Total	204.872	100,0	2,0	6,5	12,3	21,6	36,0	18,8
Homens	99.588	100,0	x	6,3	12,6	18,8	36,2	21,0
Mulheres	105.284	100,0	x	6,8	12,0	24,2	35,8	16,7

Em 2014, o grau de satisfação com a vida aumenta ligeiramente, sobretudo nos Homens

INS – determinantes da saúde – satisfação com a vida

Proporção da população residente com 15 ou mais anos de idade por sexo e grau de satisfação com a vida, 2014

Continente								
Sexo	Total		Escala de satisfação com a vida					
			Bastante insatisfeito	Insatisfeito	Ligeiramente insatisfeito	Razoavelmente satisfeito	Satisfeito	Bastante satisfeito
	N.º	%	%	%	%	%	%	%
Total	8.460.301	100,0	2,5	8,1	13,2	23,9	33,7	16,6
Homens	3.959.604	100,0	1,7	7,5	12,4	25,3	34,6	16,7
Mulheres	4.500.697	100,0	3,2	8,6	14,0	22,6	33,0	16,5

Os residentes no Continente mostram um grau de satisfação com a vida um pouco inferior aos dos Açores

➤ obrigado pela atenção

augusto.elavai@ine.pt

SPES, 28 Junho 2018