



INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA
STATISTICS PORTUGAL

Inquérito Nacional de Saúde 2014



**APRESENTAÇÃO DO DES
REUNIÃO DA SPES/CSE**

28 de junho de 2018

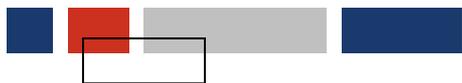


INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA
STATISTICS PORTUGAL

- **Regulamento (CE) n.º 1338/2008 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 16 de dezembro de 2008, relativo às estatísticas sobre saúde pública e saúde e segurança no trabalho.**

Ver Anexo I - Domínio: estado de saúde e determinantes da saúde

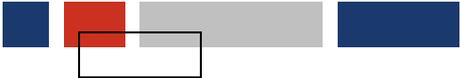
- **Regulamento da Comissão (UE) N.º 141/2013, de 19 de fevereiro de 2013**
- **Regulamento da Comissão (EU) N.º 2018/255, de 19 de fevereiro de 2018**



ENQUADRAMENTO

- O INS 2014 foi o segundo inquérito de saúde por entrevista abrangente à Região Autónoma dos Açores e na Região Autónoma da Madeira, e em que os resultados não correspondiam a valores amostrais
- Antes, apenas o 4º INS realizado em 2005/2006 apresentava estas características, fruto da parceria entre o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge (INSA) e o INE

- **INS 2014** foi implementado de acordo com as recomendações do regulamento europeu EHIS
- Incluiu também **questões específicas nacionais** sobre temáticas nacionais relevantes para a caracterização do estado de saúde da população e a comparabilidade com os dados do 4ºINS, definidas pelo Ministério da Saúde: saúde reprodutiva, saúde oral, consumo de alimentos, satisfação com a vida e incapacidades de longa duração
- O desenho amostral assegurou a **representatividade regional NUTS II**



OBJETIVOS E POPULAÇÃO ALVO

Principais objetivos do INS 2014

- Conhecer a avaliação que os portugueses fazem do seu **estado de saúde** e eventuais limitações nas atividades do dia a dia;
- Saber quais os **cuidados de saúde** adotados pelos portugueses (assistência hospitalar, consultas, consumo de medicamentos e cuidados preventivos).
- Recolher dados sobre o comportamento dos portugueses em aspetos **determinantes para o estado de saúde** (atividade física, consumo de alimentos, consumo de tabaco e álcool, relações sociais).

A quem se dirigiu o INS 2014

- Indivíduos com idade igual ou superior a 15 anos que, no período de referência, residiam no território nacional

ESTADO DE SAÚDE

- Módulo mínimo de saúde europeu, Doenças crónicas, Acidentes e lesões , Ausência laboral por razões de saúde, Limitações funcionais, Cuidados pessoais e atividades domésticas (idosos), Dor física , Saúde mental

CUIDADOS DE SAÚDE

- Assistência hospitalar, Assistência ambulatoria e domiciliária (consultas com generalistas e especialistas), Consumo de medicamentos, Cuidados preventivos, Saúde reprodutiva , Necessidades de cuidados de saúde não satisfeitas

DETERMINANTES DE SAÚDE

- Peso e altura, Atividade/Exercício físico, Consumo de alimentos, Consumo de tabaco, Consumo de bebidas alcoólicas, Escala de satisfação com a vida, Suporte social , Cuidados e assistência informal, Incapacidade de longa duração

VARIÁVEIS SOCIOECONÓMICAS CORE

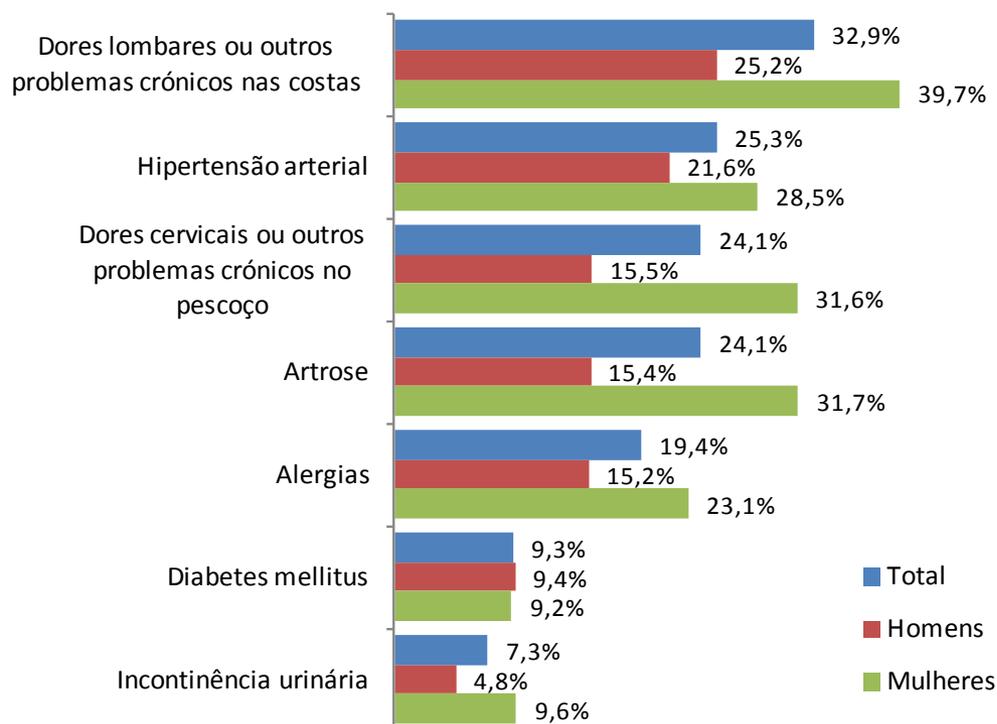


AMOSTRAGEM

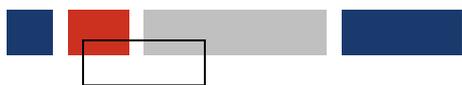
- Amostra **estratificada** por regiões NUTS II (1989 e 2002) e **multietápica**
- **22 538 alojamentos** e, dentro de cada alojamento, apenas um indivíduo (15 + anos) selecionado através do **método do último aniversário**.
- Período de recolha decorreu entre 10 de setembro e 15 de dezembro de 2014
- **18 204 respostas válidas**, i.e. taxa de resposta global de **80,8%**.

ALGUNS RESULTADOS

Proporção da população com 15 ou mais anos com determinadas doenças crónicas por sexo, Portugal, 2014

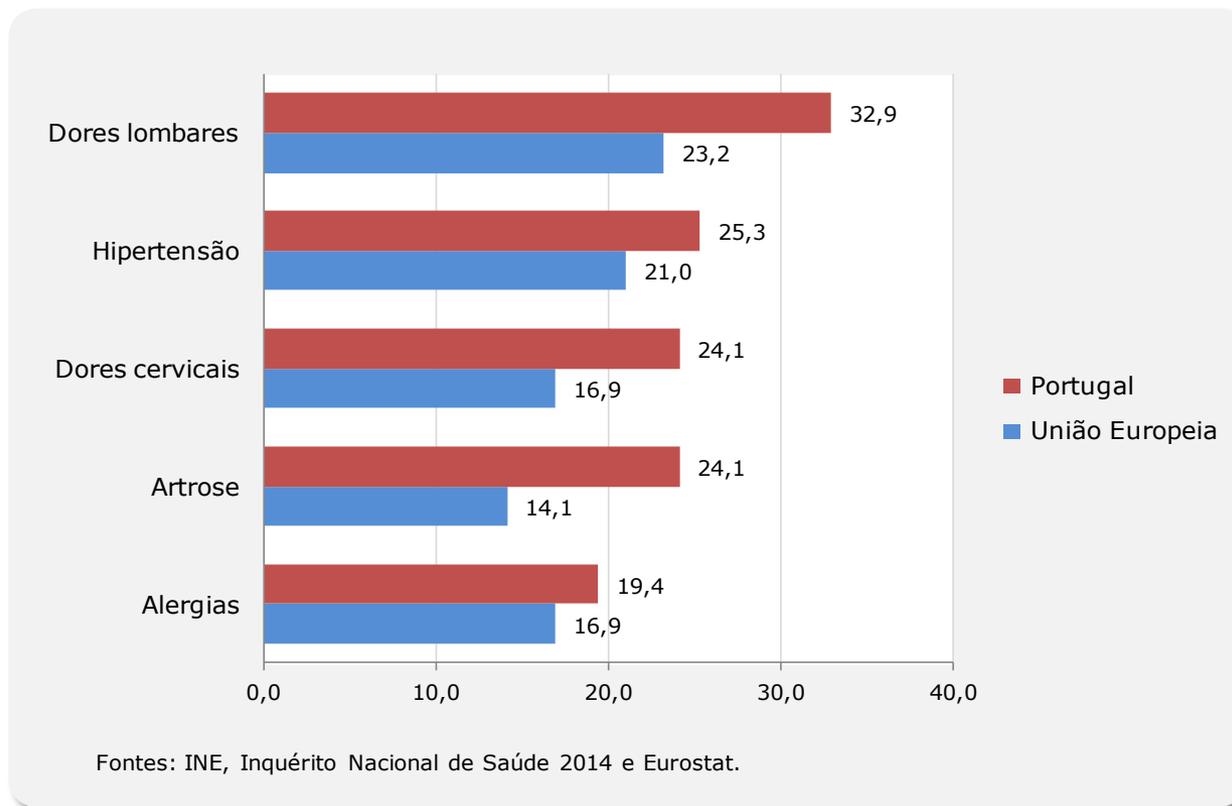


- 32,9% referiram sofrer de **dores lombares** ou outros problemas crónicos nas costas e
- 24,1% referiram ter **dores cervicais** ou outros problemas crónicos no pescoço **problemas que afetam bastante mais mulheres que homens**
- 25,3% referiram ter hipertensão arterial



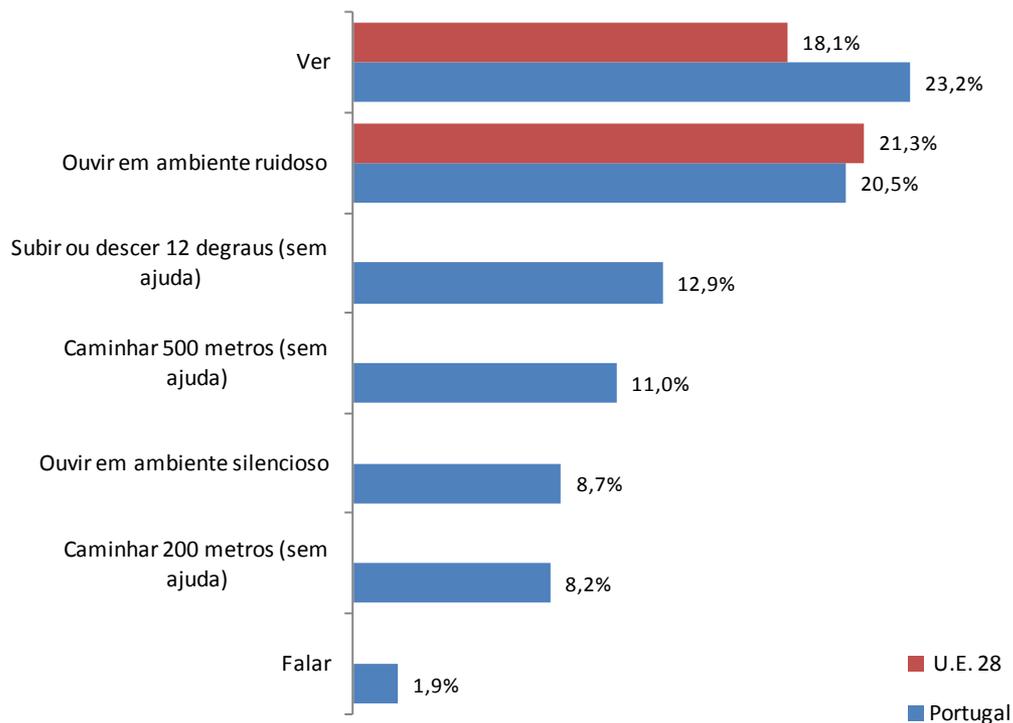
ALGUNS RESULTADOS

Principais doenças crónicas reportadas pela população com 15 ou mais anos, Portugal e União Europeia, 2014 (%)



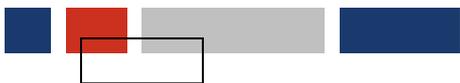
ALGUNS RESULTADOS

Proporção da população com 15 ou mais anos com limitações em capacidades sensoriais e/ou físicas, Portugal e União Europeia 28, 2014



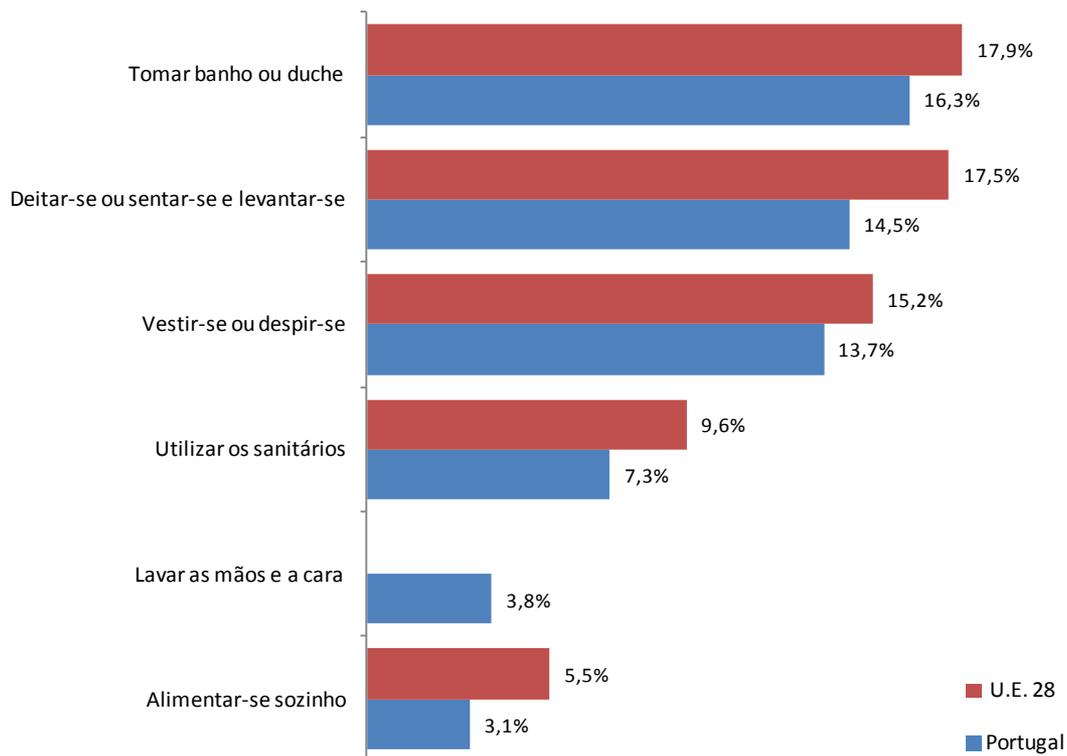
- 23,2% referiram ter dificuldade em ver, +5,1 p.p. que na U.E.28
- 20,5% tinham dificuldade em ouvir num ambiente ruidoso
- 12,9% não conseguiam subir ou descer 12 degraus sem ajuda
- 11,0% dificuldade em caminhar 500 metros num terreno plano sem ajuda

Fonte: INE Inquérito Nacional de Saúde 2014 e Eurostat



ALGUNS RESULTADOS

Proporção da população com 65 ou mais anos com dificuldades na realização dos cuidados pessoais, Portugal e União Europeia 28, 2014



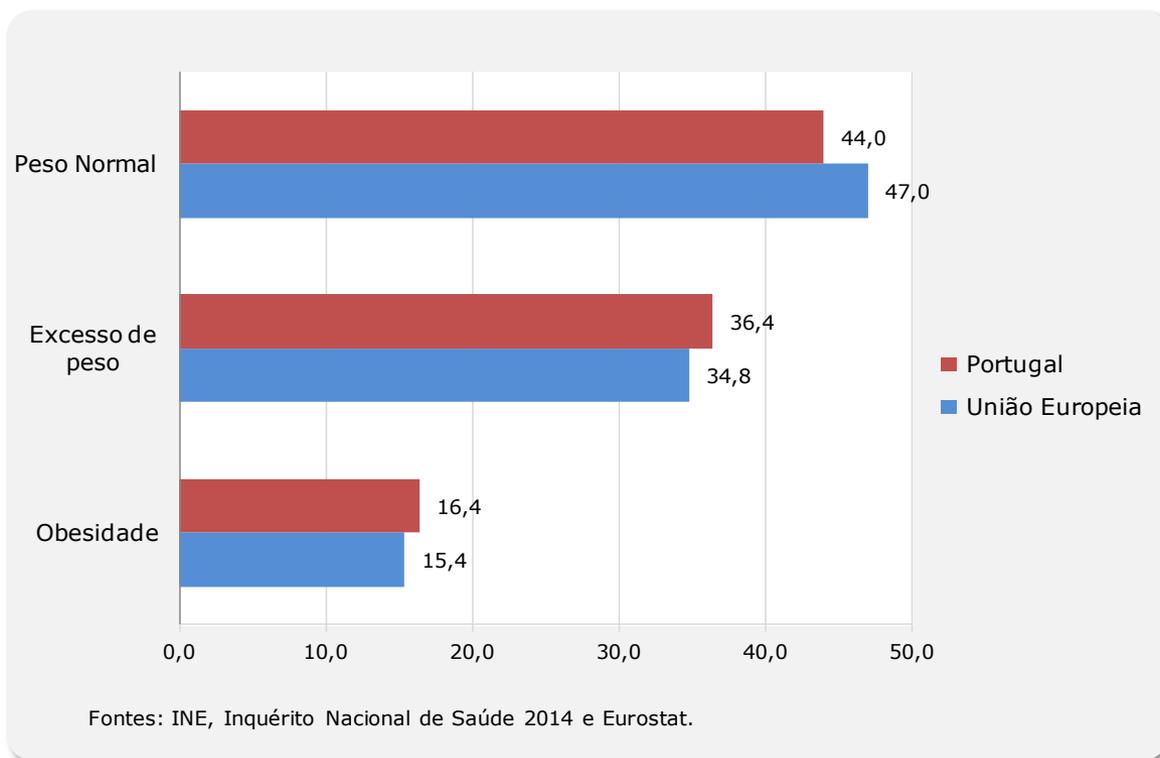
Fonte: INE Inquérito Nacional de Saúde 2014 e Eurostat

- 16,3% idosos tinham dificuldade em tomar banho ou duche sem ajuda
- 14,5% tinham dificuldade em deitar-se e levantar-se da cama ou em sentar-se e levantar-se de uma cadeira sem ajuda
- 13,7% tinham dificuldade em vestir-se ou despir-se sem ajuda
- 3,8% tinham dificuldade em lavar as mãos e a cara sem ajuda
- 3,1% não conseguiam alimentar-se sozinhos

Geralmente menos que na U.E.28

ALGUNS RESULTADOS

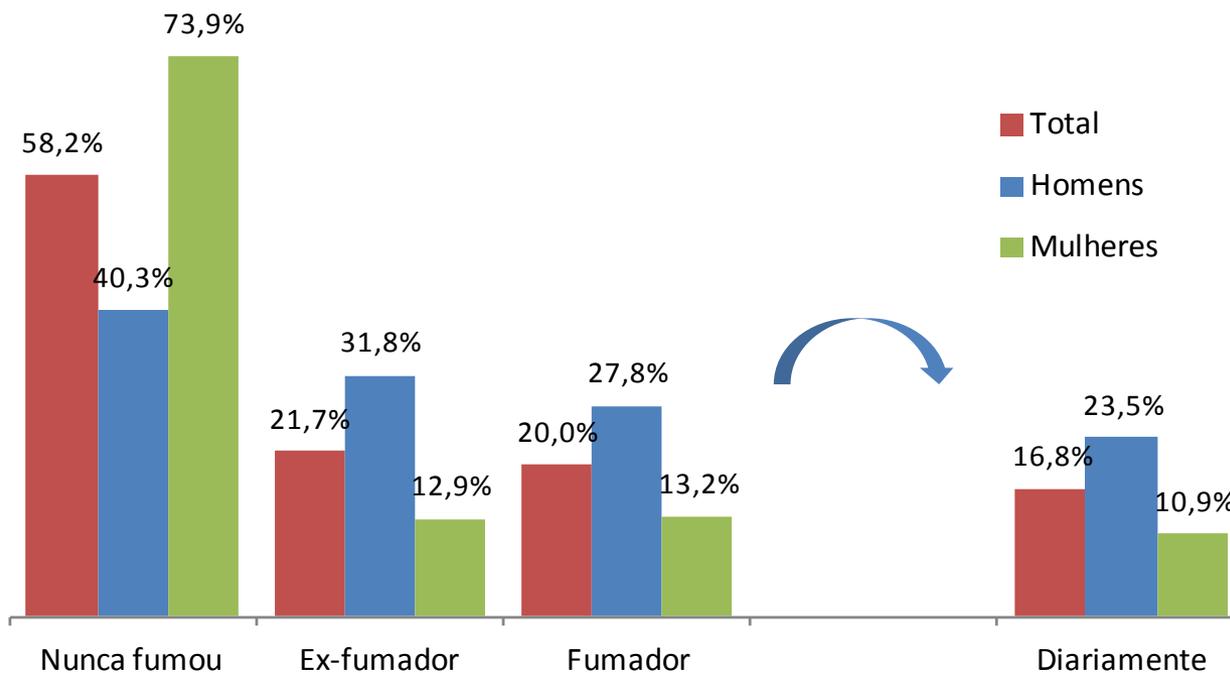
Classes de índice de massa corporal da população com 15 ou mais anos, Portugal e União Europeia, 2014 (%)



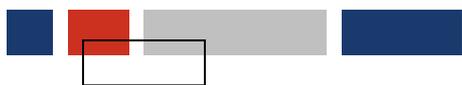
Mais de metade da população com 18 ou mais anos tinha excesso de peso (36,4%) ou obesidade (16,4%)

ALGUNS RESULTADOS

Proporção da população com 15 ou mais anos por condição perante o consumo de tabaco e sexo, Portugal 2014

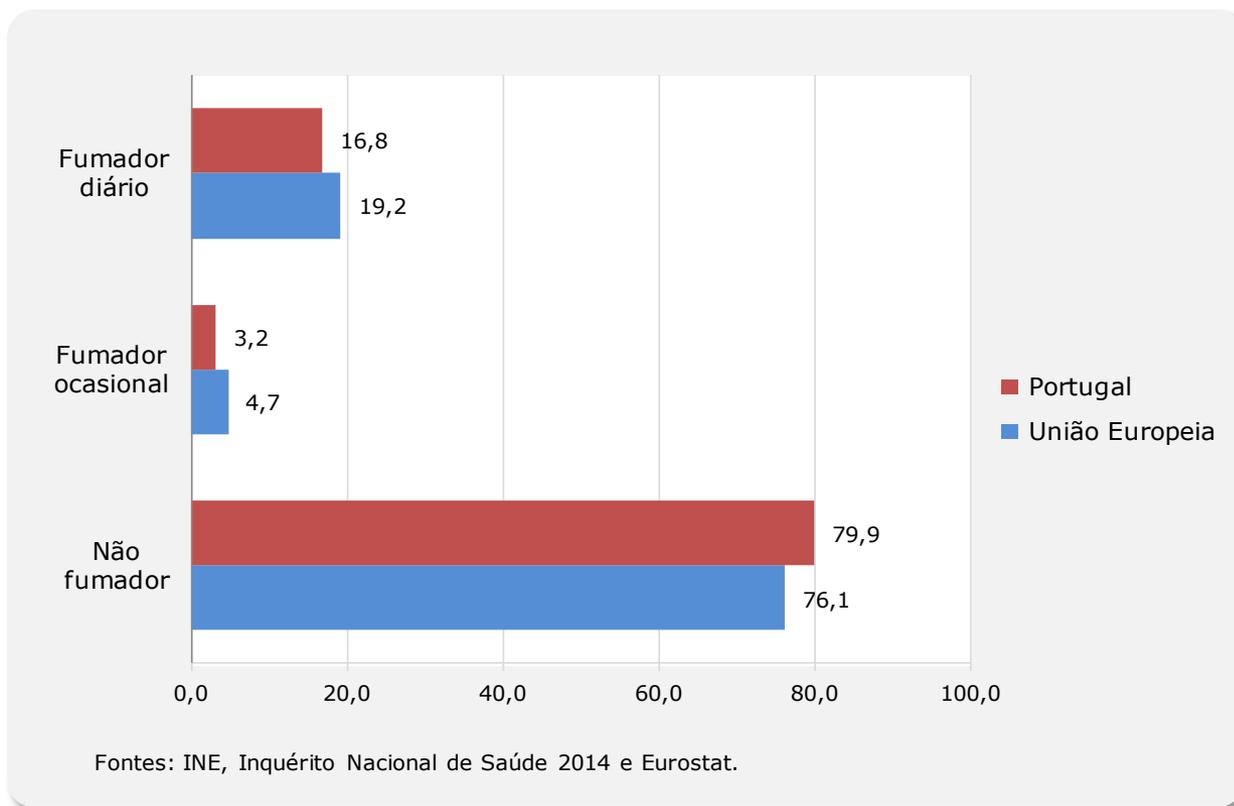


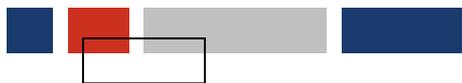
20,0% da população com 15 ou mais anos fumava regularmente em 2014



ALGUNS RESULTADOS

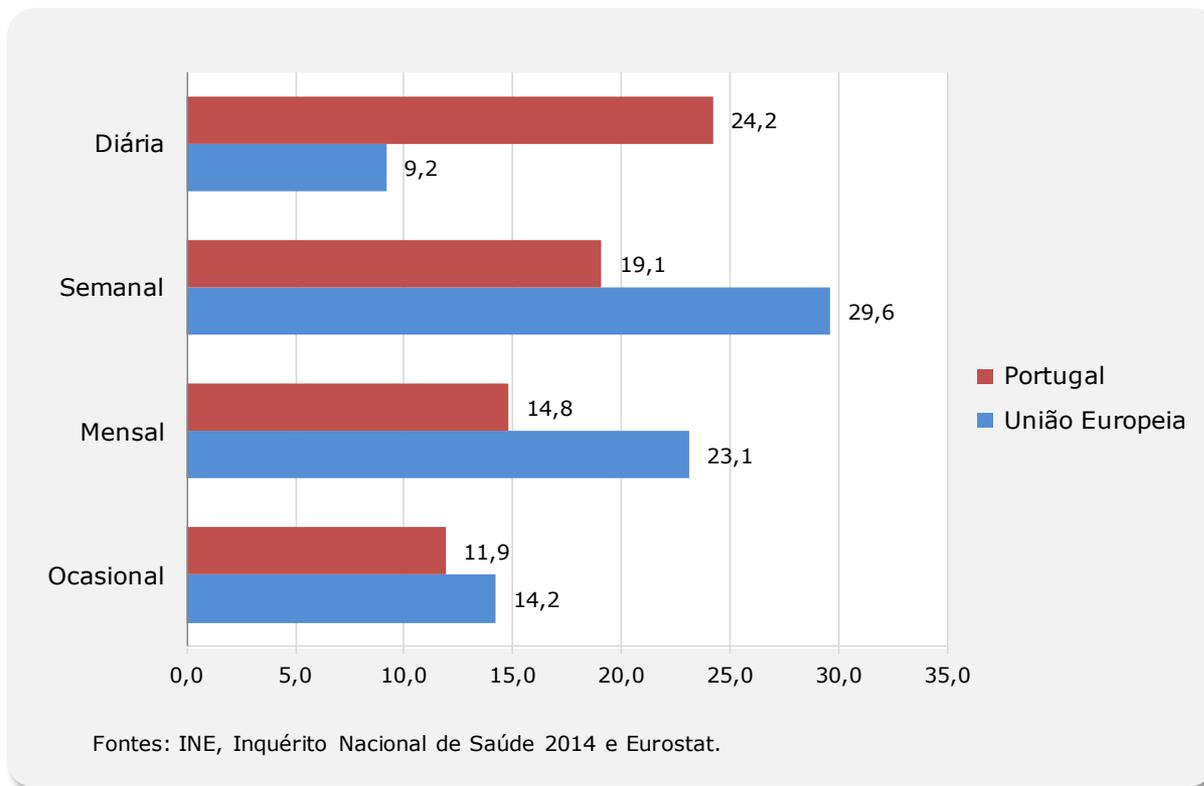
Condição perante o consumo de tabaco da população com 15 ou mais anos, Portugal e União Europeia, 2014 (%)





ALGUNS RESULTADOS

Frequência do consumo de bebidas alcoólicas da população com 15 ou mais anos , Portugal e União Europeia, 2014 (%)



PRINCIPAIS RESULTADOS

➔ Divulgação

destaque INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA
STATISTICS PORTUGAL

23 de junho de 2016

Inquérito Nacional de Saúde 2014

Pouco mais de metade da população, com 15 ou mais anos, consumiu diariamente legumes ou saladas
Cerca de um terço consumiu bebidas alcoólicas diariamente
A dor física afetava 54% da população

- Mais de 5,3 milhões de residentes com 15 ou mais anos referiram ter pelo menos uma doença crónica em 2014, mais frequentemente dores lombares (32,9%), hipertensão arterial (25,3%) e dores cervicais (24,1%).
- 819 mil pessoas com 15 ou mais anos (9,2%) registaram um episódio de internamento hospitalar nos 12 meses anteriores à entrevista.
- No mesmo período, cerca de 6,7 milhões de pessoas consultaram um/a médico/a de Medicina Geral e Familiar e 4,3 milhões recorreram a consultas de especialidade. As consultas com um/a médico/a dentista foram referidas por 4,3 milhões de pessoas.
- Mais de metade da população com 18 ou mais anos (4,5 milhões) tinha excesso de peso (36,4%) ou era obesa (16,4%) em 2014.
- A maioria da população com 15 ou mais anos (5,8 milhões) não praticava qualquer atividade desportiva de forma regular, sendo 15,4% as/os que referiram praticar exercício físico entre um a dois dias por semana.
- Eram 2,5 milhões aqueles com 15 ou mais anos que referiram deslocar-se a pé diariamente e apenas cerca de 75 mil a bicicleta nas suas deslocações diárias.

Em 15 ou mais anos referiu consumir fruta diariamente, e 55,1% legumes ou saladas.

As pessoas com a mesma idade fumavam diariamente, com uma média de 14 cigarros por dia e de tabaco regular registava um rácio de 1,9 homens por cada mulher.

As pessoas com 15 ou mais anos que consumiram bebidas alcoólicas (2,1 milhões) fizeram-no nos 12 meses anteriores à entrevista: 45,0% no caso dos homens e 20,7% no caso das mulheres.

Estadística divulga a publicação "Inquérito Nacional de Saúde 2014", que apresenta os principais resultados do inquérito (INS 2014), realizado em colaboração com o Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, ao nível do território nacional, entre setembro e dezembro de 2014.

Este inquérito foi harmonizado e regulamentado ao nível europeu (Regulamento UE n.º 141/2013), que estabelece o quadro metodológico e o formato dos resultados. Foram, ainda, incluídas questões de cariz nacional com vista a uma melhor caracterização do estado de saúde da população (nomeadamente a nível de hábitos de vida).

1/10
Serviço de Comunicação e Imagem - Tel: +351 21.942.61.00 - sc@ine.pt

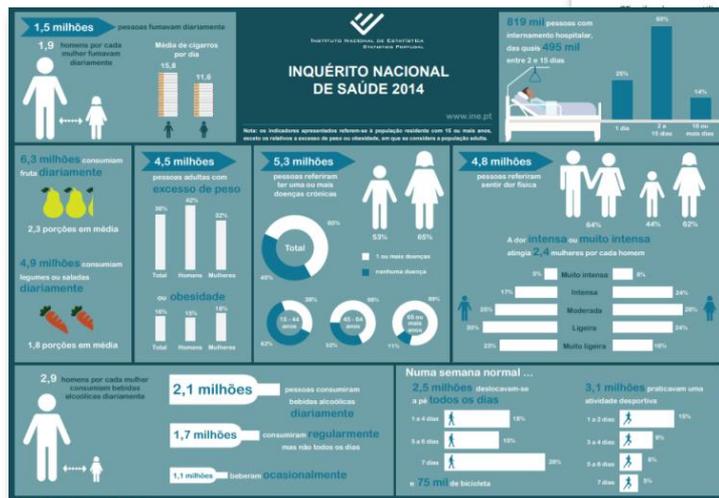
ISSN 2183-1837

INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA
STATISTICS PORTUGAL

Inquérito Nacional de Saúde 2014

Edição 2016

Estadísticas oficiais



PRINCIPAIS RESULTADOS

No portal das estatísticas

The screenshot displays the INE Statistics Portugal website interface. At the top, there is a search bar with the text 'Pesquisar' and a 'Pesquisa avançada' link. Below the search bar is a navigation menu with options like 'Serviços disponíveis', 'Eventos', 'Mapa do Portal', 'Ajuda', 'Ligações', 'Recursos Humanos', and 'Contacte-nos'. The main header area features a banner for 'INQUÉRITOS ÀS FAMÍLIAS E AOS INDIVÍDUOS' with a phone number '800 207 698' and an email address 'info.entrevista@ine.pt'. The left sidebar contains a menu with categories such as 'Informação Estatística', 'Informação geográfica', 'Metainformação', 'WebInq', and 'Área de utilizadores'. The main content area is titled 'Base de Dados - Navegação em Árvore' and shows a tree view of data categories. The selected category is 'Consumo de tabaco e de bebidas alcoólicas', which is expanded to show a list of specific data series, including population statistics related to tobacco and alcohol consumption across various demographic and geographic parameters.

PRINCIPAIS RESULTADOS



HEALTH

OVERVIEW

European health statistics measure both objective and subjective aspects of population's health. They cover different kinds of health-related issues in different sides of everybody's life, including key indicators on the functioning of the health care systems.

These aspects include:

- Public health
 - Health status: self-reported health and morbidity, functional and activity limitations, injuries
 - Health determinants: overweight and obesity, physical activity, dietary habits, risky behaviours such as tobacco and alcohol consumption
 - Health care: health care expenditure, health care resources (staff and facilities) and activities (hospital and ambulatory services)
 - Morbidity: diagnosis-specific morbidity (prevalence and incidence rates for defined diseases). This domain is under development.
 - Disability: prevalence of disability, employment of disabled persons, barriers to the social integration of disabled persons
 - Causes of death: national and regional mortality data by causes of death
- Health and safety at work
 - Accidents at work: incidence of accidents, causes of accidents
 - Occupational diseases and other work-related health problems: incidence of work-related health problems, hazardous exposure

Uses of the data

Health statistics are used to monitor the [EU Health strategy](#), the [EU Strategy on health and safety at work](#) and their contribution to the [Europe 2020 strategy](#). They have a key role to support the elaboration of evidence-based policies both at national and European levels.

Those statistics also serve for calculating indicators of the health portfolio used for the monitoring of the [social protection and social inclusion](#) and the set of indicators known as the [European Core Health Indicators \(ECHI\)](#).

SEE ALSO

Statistics Explained - Your guide to EU statistics

European Core Health Indicators

DG Health and Food Safety

DG Employment, Social Affairs & Inclusion - Health and safety at work

DG Employment, Social Affairs and Inclusion

European Commission > Eurostat > Health > Health status and determinants > Data > Database

HEALTH

Overview

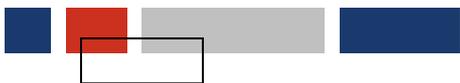
- Health status and determinants
 - Data
 - Main tables
 - DATABASE**
 - Health care
 - Disability
 - Causes of death
 - Health and safety at work
 - Legislation
 - Methodology
 - Publications
 - Statistical books/Pocketbooks
 - Statistical articles
 - News releases
 - Methodological publications
 - Statistics illustrated
 - Links

DATABASE

- Health status (hlth_state)
 - Healthy life years (hlth_hly)
 - Self-perceived health and well-being (hlth_sph)
 - Functional and activity limitations (hlth_fal)
 - Self-reported chronic morbidity (hlth_srcm)
 - Injuries from accidents (hlth_ifa)
 - Absence from work due to health problems (hlth_absw)
 - Health status - historical data (2008) (hlth_state_h)
- Health determinants (hlth_det)
 - Body mass index (BMI) (hlth_bmi)
 - Body mass index (BMI) by sex, age and educational attainment level (hlth_ehis_bm1e)
 - Body mass index (BMI) by sex, age and income quintile (hlth_ehis_bm1i)
 - Body mass index (BMI) by sex, age and degree of urbanisation (hlth_ehis_bm1u)
 - Physical activity (hlth_pha)
 - Consumption of fruits and vegetables (hlth_cfiv)
 - Tobacco consumption (hlth_smok)
 - Alcohol consumption (hlth_alc)
 - Social environment (hlth_senv)
 - Health determinants - historical data (2008) (hlth_det_h)

No Eurostat (Comissão europeia)





**Muito obrigada pela vossa
atenção**

