



INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA
STATISTICS PORTUGAL

Inquérito Nacional de Saúde 2019



Secção Permanente das Estatísticas Sociais
Conselho Superior de Estatística
21 de outubro de 2020

Euarda Góis
INE / Departamento de Estatísticas Sociais



INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA
STATISTICS PORTUGAL

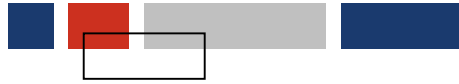


ENQUADRAMENTO

- **Regulamento (CE) n.º 1338/2008 do Parlamento Europeu e do Conselho**, de 16 de Dezembro de 2008, relativo a **estatísticas sobre saúde pública e saúde e segurança no trabalho**.

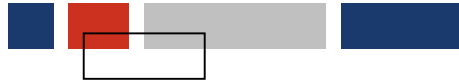
Ver Anexo I – Domínio: estado de saúde e determinantes de saúde.

- **Regulamento da Comissão (EU) Nº 2018/255**, de 19 de fevereiro de 2018



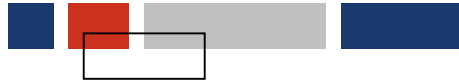
ENQUADRAMENTO

- **Principais alterações em relação ao regulamento anterior:**
 - Período de referência único e harmonizado (2019, em vez de um período alargado de três anos)
 - Utilização de modos de recolha mistos.
 - Novas variáveis de observação relativos ao estado de saúde: duas perguntas sobre saúde oral, a inclusão do colesterol como doença crónica, limitações funcionais cognitivas
 - Alargamento da população abrangida pelas limitações nos cuidados pessoais e nas atividades domésticas ao grupo etário pré-reforma: a partir dos 55 anos em substituição dos 65 anos utilizados na edição anterior
 - Novas perguntas relacionadas com os determinantes de saúde, sobre sedentarismo, hábitos alimentares e consumo de tabaco (duração do consumo de tabaco nos consumidores correntes e para ex-fumadores e na utilização de cigarro eletrónico, em linha com variáveis já recolhidas ao nível nacional).



ENQUADRAMENTO

- O **INS 2019**, à semelhança do inquérito realizado em 2014:
 - Incluiu **questões específicas nacionais** sobre temáticas nacionais relevantes para a caracterização do estado de saúde da população e a comparabilidade com os dados dos anteriores inquéritos (2014 e 2005/2006), definidas pelo Ministério da Saúde: saúde reprodutiva, saúde oral, saúde ocupacional, consumo de alimentos, satisfação com a vida e incapacidades de longa duração)
 - Assegura a **representatividade regional da amostra ao nível NUTS II, versão 2013 e 1999** (neste caso, de modo a viabilizar estimativas conforme a geografia de cada Administração Regional de Saúde).



OBJETIVOS E POPULAÇÃO ALVO

Principais objetivos

- Conhecer a avaliação que os portugueses fazem do seu **estado de saúde** e eventuais limitações nas atividades do dia a dia;
- Saber quais os **cuidados de saúde** adotados pelos portugueses (assistência hospitalar, consultas, consumo de medicamentos e cuidados preventivos).
- Recolher dados sobre o comportamento dos portugueses em aspetos **determinantes para o estado de saúde** (atividade física, consumo de alimentos, consumo de tabaco e álcool, relações sociais).

A quem se dirige

- Indivíduos com idade igual ou superior a 15 anos que, no período de referência, residiam no território nacional.



QUESTIONÁRIO

ESTADO DE SAÚDE

- Módulo mínimo de saúde europeu, Autoapreciação da saúde oral, Doenças crónicas, Acidentes e lesões, Ausência laboral por razões de saúde, Limitações funcionais físicas e sensoriais, Cuidados pessoais e Atividades domésticas (a partir dos 55), Dor física, Saúde mental

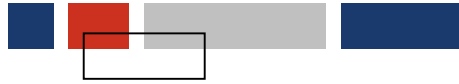
CUIDADOS DE SAÚDE

- Assistência hospitalar, Assistência ambulatoria e domiciliária, Saúde ocupacional, Consumo de medicamentos, Cuidados preventivos, Saúde reprodutiva, Necessidades de cuidados de saúde não satisfeitas

DETERMINANTES DE SAÚDE

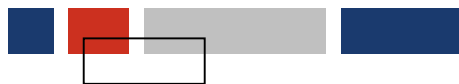
- Peso e altura, Atividade / Exercício físico, Consumo de alimentos, Consumo de tabaco, Consumo de bebidas alcoólicas, Escala de satisfação com a vida, Suporte social, Cuidados e assistência informal, Incapacidade de longa duração

VARIÁVEIS SOCIOECONÓMICAS (CORE E NACIONAIS)



AMOSTRAGEM E RECOLHA

- Amostra **estratificada** por regiões NUTS II (1999 e 2013) e **multietápica**
- **22 191 alojamentos** e, dentro de cada alojamento, **apenas um indivíduo** (15 + anos) selecionado através do **método do último aniversário**.
- **Período de recolha** decorreu entre setembro de 2019 e janeiro de 2020
- 14 617 respostas válidas, i.e., **taxa de resposta global de 65,9%**.

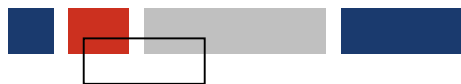


AMOSTRAGEM E RECOLHA

Distribuição da amostra por estrato (regiões da NUTS II 1999 e NUTS II de 2013)

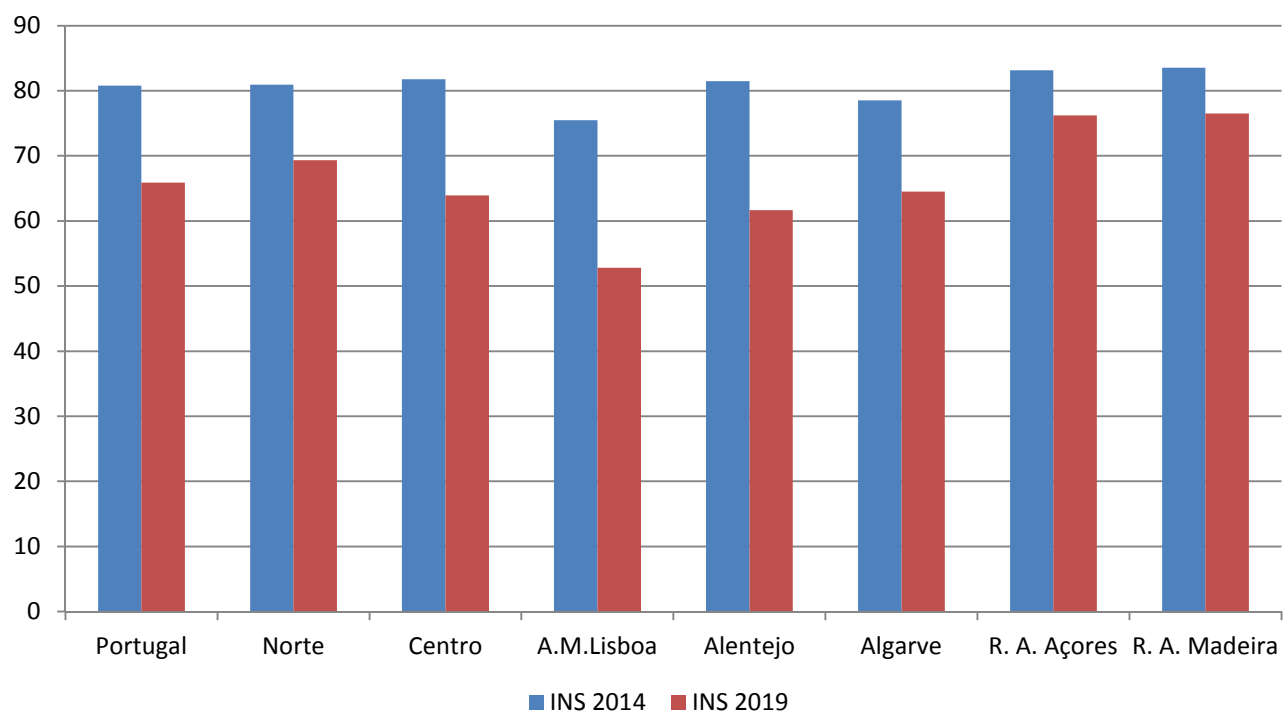
NUTS II (2013)	2014	2019
Norte	3 400	3 060
Centro	4 540	4 860
A.M. Lisboa	2 618	2 618
Alentejo	3 400	3 960
Algarve	3 280	2 608
R.A. Açores	2 500	2 583
R.A. Madeira	2 800	2 502
Portugal	22 538	22 191

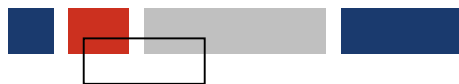
NUTS II (1999)	2014	2019
Norte	3 400	3 060
Centro	3 920	4 116
Lisboa e Vale do Tejo	4 038	4 202
Alentejo	2 600	3 120
Algarve	3 280	2 608
R.A. Açores	2 500	2 583
R.A. Madeira	2 800	2 502
Portugal	22 538	22 191



AMOSTRAGEM E RECOLHA

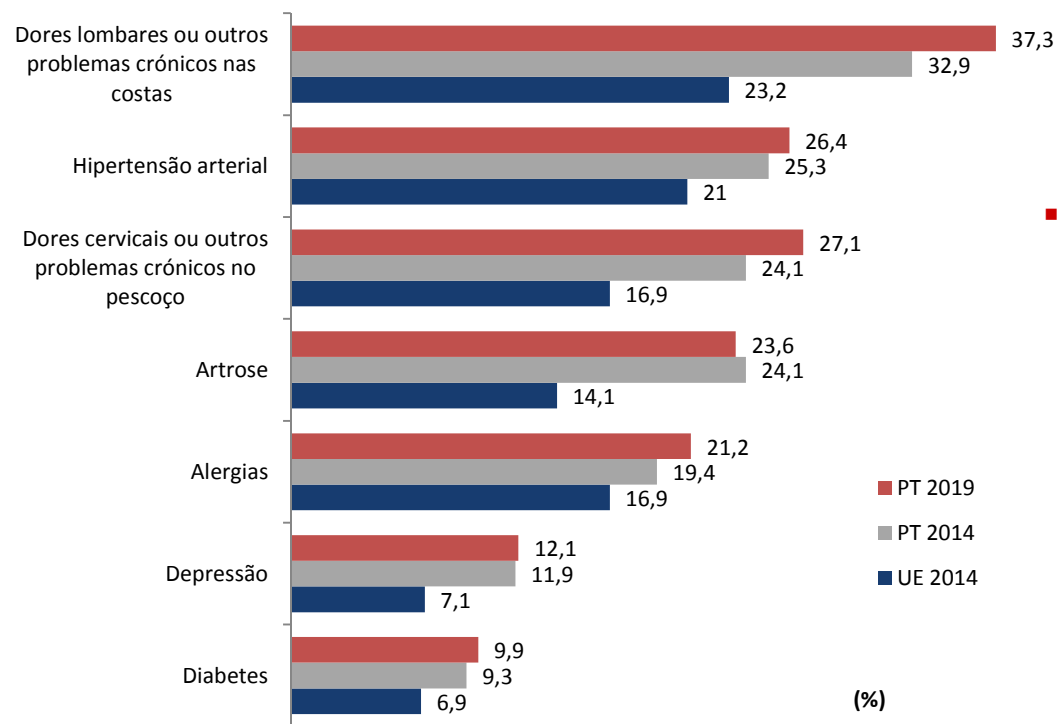
Taxas de resposta (em %)





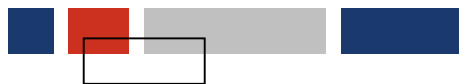
ALGUNS RESULTADOS

Principais doenças crónicas reportadas pela população com 15 ou mais anos, Portugal, 2014 e 2019 e União Europeia, 2014 (%)



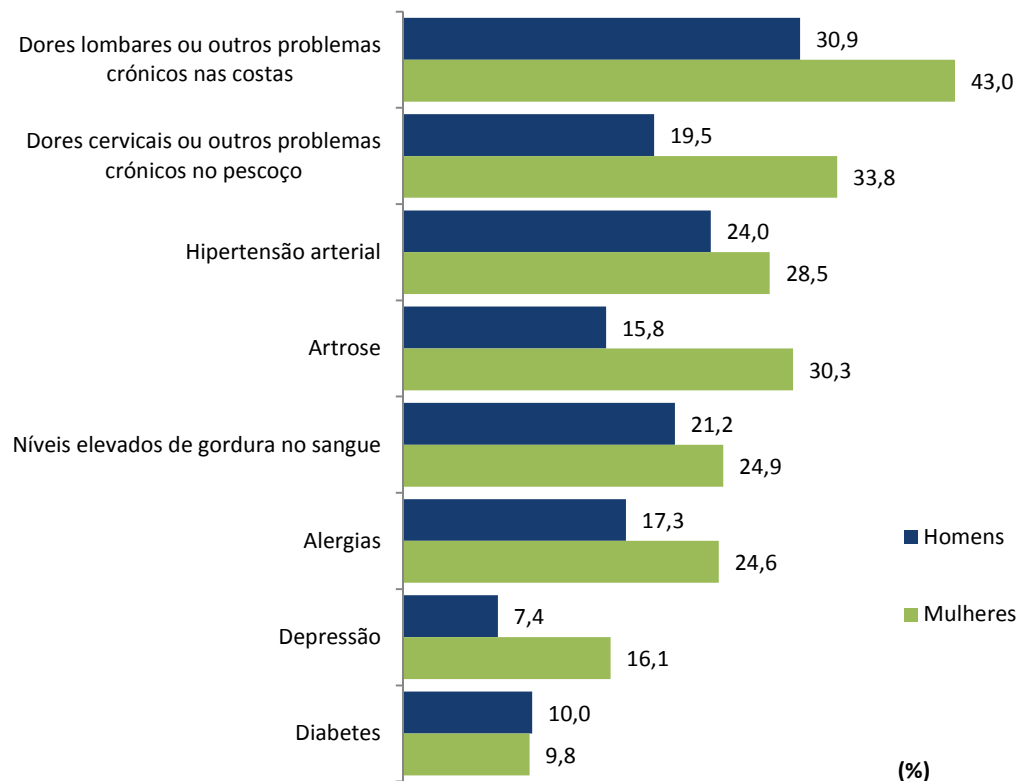
- As dores lombares ou outros problemas crónicos nas costas continuam a ser as que mais afetam a população

Fonte: INE, Inquérito Nacional de Saúde 2014, 2019 e Eurostat



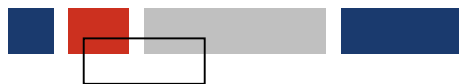
ALGUNS RESULTADOS

Principais doenças crónicas reportadas pela população com 15 ou mais anos, por sexo, Portugal, 2019 (%)



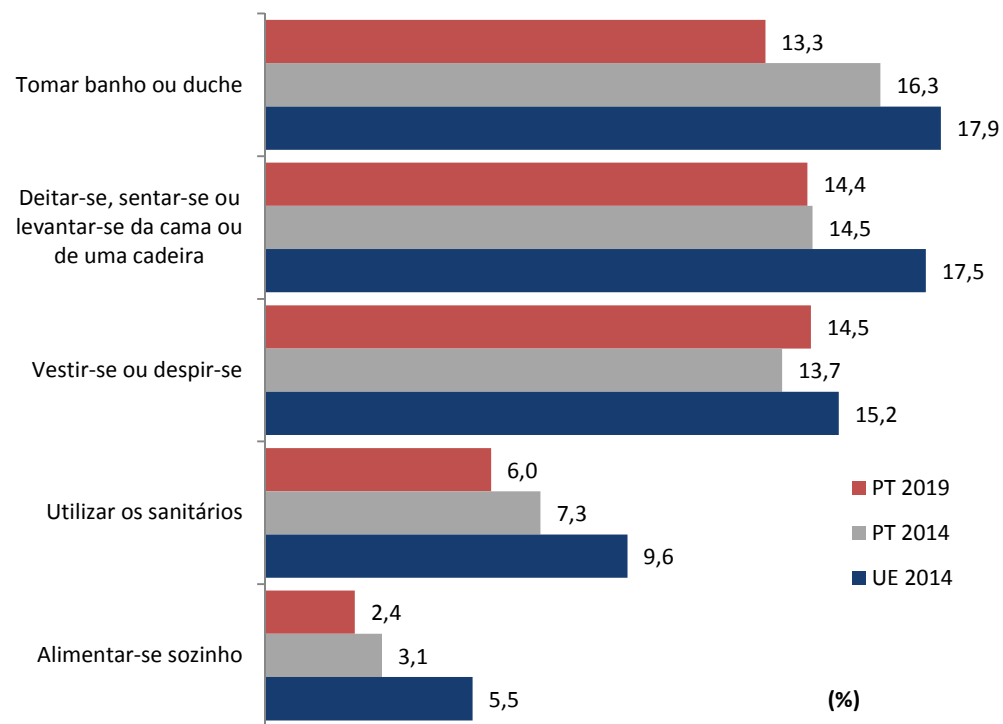
Fonte: INE, Inquérito Nacional de Saúde 2019

- As mulheres são significativamente mais afetadas por dores lombares ou outros problemas crónicos nas costas, dores cervicais ou outros problemas crónicos no pescoço, artrose



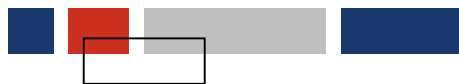
ALGUNS RESULTADOS

População da população com 65 ou mais anos com dificuldades na realização dos cuidados pessoais, Portugal, 2014 e 2019 e União Europeia, 2014 (%)



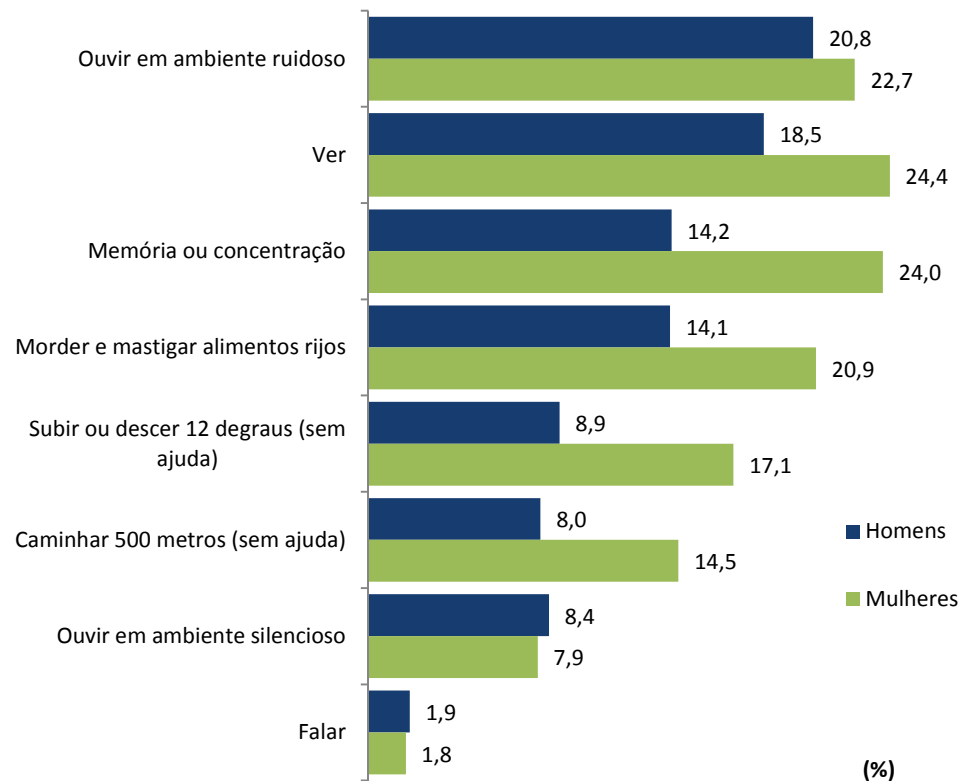
Fonte: INE, Inquérito Nacional de Saúde 2014, 2019 e Eurostat

- 13,3% dos idosos tinham dificuldade em tomar banho ou duche sem ajuda
- 14,4% em deitar-se e levantar-se da cama ou em sentar-se e levantar-se de uma cadeira sem ajuda
- 14,5% em vestir-se ou despir-se sem ajuda
- 2,4% não conseguiam alimentar-se sozinhos



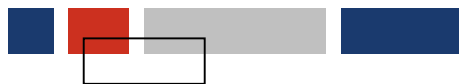
ALGUNS RESULTADOS

Proporção da população com 15 ou mais anos com limitações em capacidades sensoriais e/ou físicas por sexo, Portugal, 2019 (%)



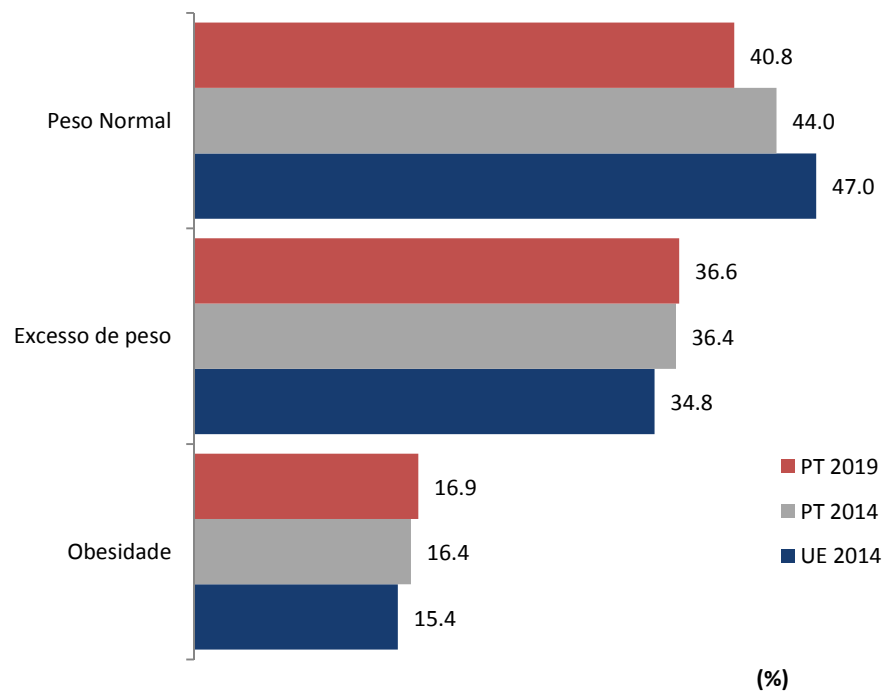
Fonte: INE, Inquérito Nacional de Saúde 2019

- São geralmente mais as mulheres que referem limitações nas capacidades sensoriais e/ou físicas



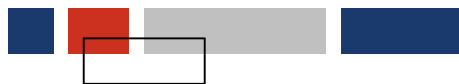
ALGUNS RESULTADOS

População da população com 18 ou mais anos com peso normal, excesso de peso e obesidade, Portugal, 2014 e 2019 e União Europeia, 2014 (%)



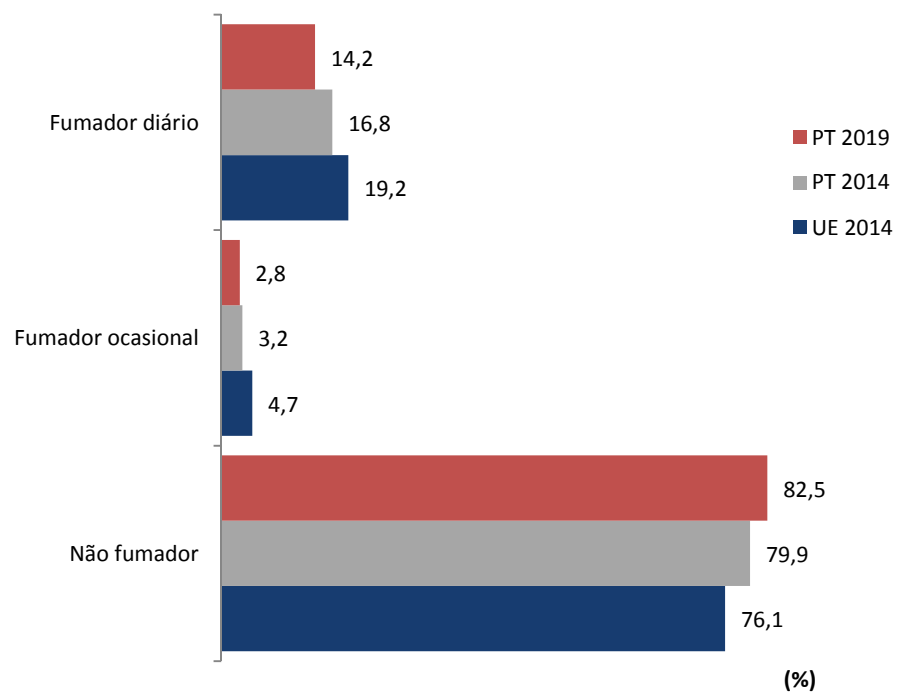
- Mais de metade da população com 18 ou mais anos tinha excesso de peso (36,6%) ou obesidade (16,9%)

Fonte: INE, Inquérito Nacional de Saúde 2014, 2019 e Eurostat



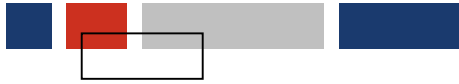
ALGUNS RESULTADOS

Condição perante o consumo de tabaco da população com 15 ou mais anos, Portugal, 2014 e 2019 e União Europeia, 2014 (%)



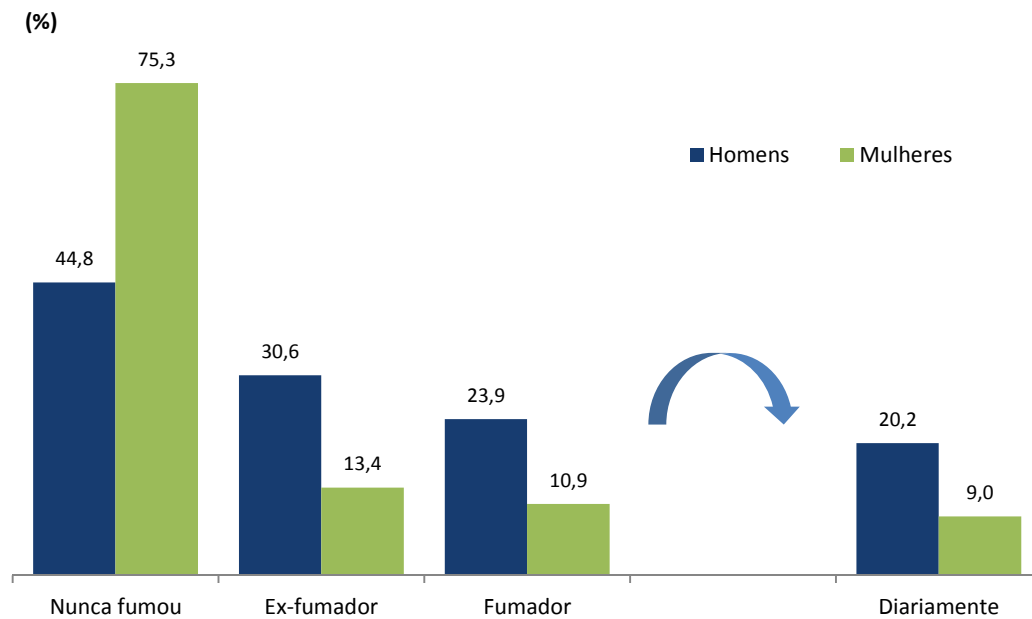
- 14,2% da população com 15 ou mais anos fumava regularmente em 2019, menos 2,6 p.p. que em 2014

Fonte: INE, Inquérito Nacional de Saúde 2014, 2019 e Eurostat



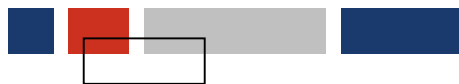
ALGUNS RESULTADOS

Proporção da população com 15 ou mais anos por condição perante o consumo de tabaco e sexo, Portugal, 2019 (%)



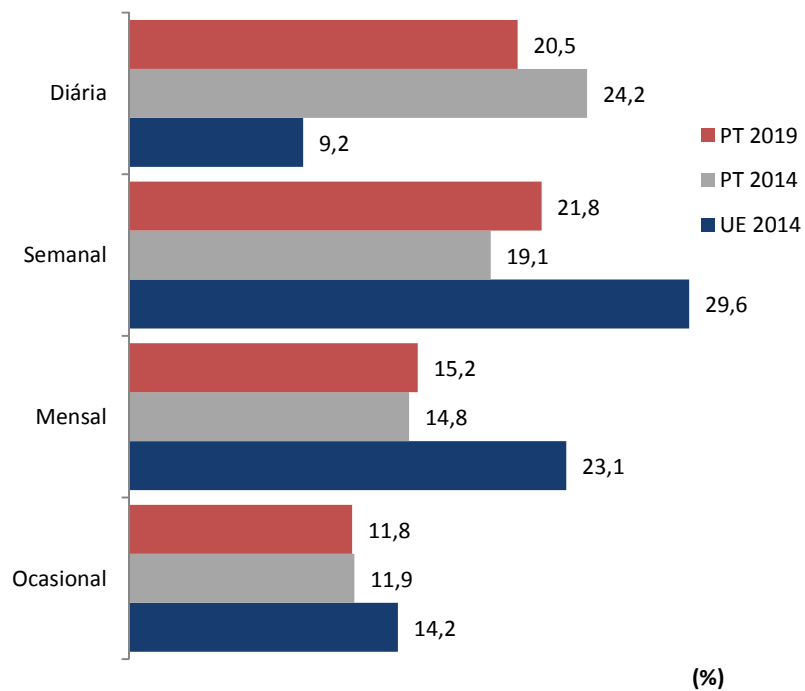
- 20,2% dos homens e 9,0% das mulheres fumava regularmente em 2019

Fonte: INE, Inquérito Nacional de Saúde 2019



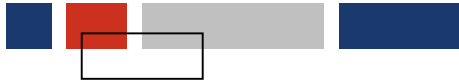
ALGUNS RESULTADOS

Frequência do consumo de bebidas alcoólicas da população com 15 ou mais anos, Portugal, 2014 e 2019 e União Europeia, 2014 (%)



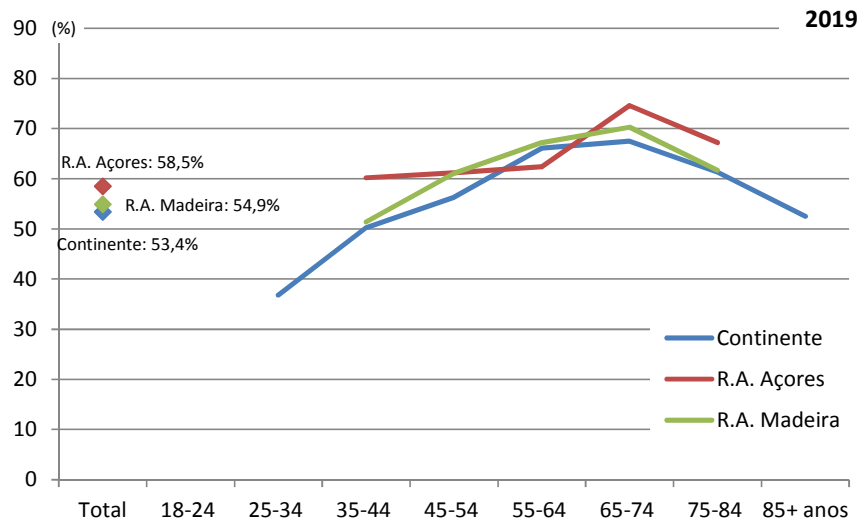
- 20,5% da população com 15 ou mais anos consumia bebidas alcoólicas regularmente em 2019, menos 3,7 p.p. que em 2014

Fonte: INE, Inquérito Nacional de Saúde 2014, 2019 e Eurostat

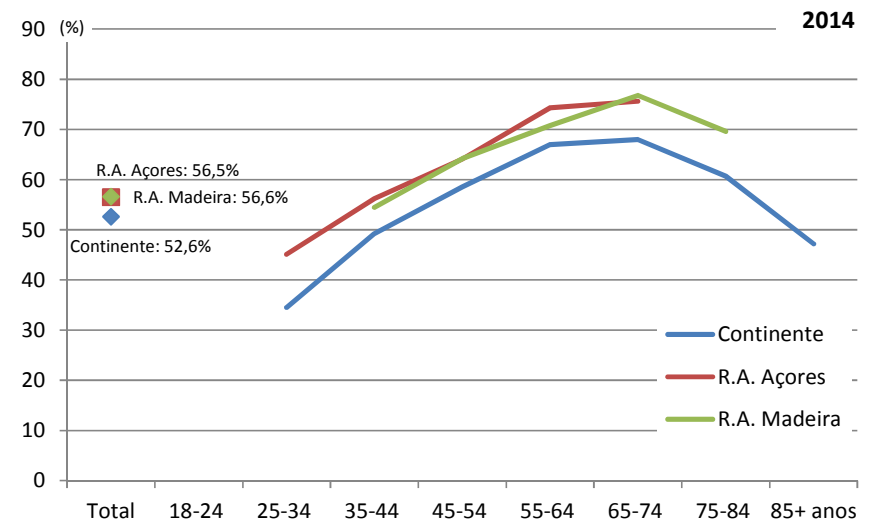


ALGUNS RESULTADOS

Proporção da população com 18 ou mais anos com excesso de peso e obesidade, NUTS I, 2014 e 2019 (%)



Fonte: INE, Inquérito Nacional de Saúde 2019



Fonte: INE, Inquérito Nacional de Saúde 2014

- Em 5 anos aumentou a prevalência do excesso de peso e obesidade no Continente e na Região Autónoma dos Açores
- Reduziu-se na Região Autónoma da Madeira




PRINCIPAIS RESULTADOS

➔ Divulgação nacional (3 meses antes do prazo de envio ao Eurostat)

Início / Produtos / Destaques

Edições anteriores | Calendário

Por tema Pesquisa por palavra Data a



Inquérito Nacional de Saúde

Inquérito Nacional de Saúde: Há menos fumadores, mas aumentou o consumo arriscado de bebidas alcoólicas - 2019

26 de junho de 2020

Resumo

Mais de metade da população com 18 e mais anos (4,6 milhões) continuava a ter excesso de peso (36,6%) ou obesidade (16,9%) em 2019, verificando-se um ligeiro aumento em relação a 2014 (36,4% de excesso de peso e 16,4% de obesidade).

A maioria da população com 15 ou mais anos (65,6%) não praticava qualquer atividade desportiva de forma regular, sendo apenas 13,6% os que referiram praticar exercício físico em um ou dois dias por semana, menos 1,8 p.p. que em 2014. Aumentou contudo o número dos que se deslocavam a pé diariamente (de 2,5 milhões em 2014 para 3,0 milhões em 2019).


66,4% da população com 15 ou mais anos referiu consumir fruta diariamente, e 41,7% consumiam diariamente legumes ou saladas.



Apenas 0,5% referiram não consumir carne, peixe, nem quaisquer produtos derivados; e 2,8% não consumiam carne ou produtos derivados.

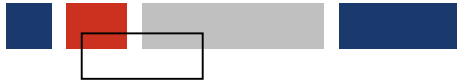
Em 2019, 17,0% da população com 15 ou mais anos era fumadora, menos 3,0 p.p. que em 2014; 1,3 milhões de pessoas (14,2%) fumavam diariamente e 248 mil (2,8%) faziam-no ocasionalmente. O consumo regular de tabaco registava um rácio de 2,0 homens por cada mulher.

Cerca de 6,2 milhões de pessoas referiram ter consumido bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista; destes, 1,8 milhões fizeram-no diariamente (menos 14 p.p. que em 2014). Por outro lado, 2,6 milhões (mais de 40% da população em análise) referiram ter consumido 6 ou mais bebidas alcoólicas numa única ocasião ou evento (consumo arriscado) pelo menos uma vez nos 12 meses anteriores, um aumento relativamente a 2014 (33,2%).

8,0% da população residente com 15 e mais anos (716 mil pessoas) apresentava sintomas depressivos e 1,9% (cerca de 170 mil pessoas) não tinham a quem recorrer em caso de problema pessoal grave.

▪ Destaque
 PDF (292 Kb)

▪ Quadros
 Excel (229 Kb)
 CSV (46 Kb)



PRINCIPAIS RESULTADOS

No portal das estatísticas

Início / Produtos / Base de Dados

































[Principais indicadores](#) |
 [Principais quadros](#) |
 [Base de dados](#) |
 [Microdados](#) |
 [Estatísticas territoriais](#) |
 [Pirâmides etárias](#)

[Navegação em Lista](#) |
 [Navegação em Árvore](#)

Saúde | Qualquer sub Tema | Com o nível geográfico

Pesquisar por palavra(s) >
 Indicadores por pág: 15 v

Utilizar as setas para ordenar as colunas.

Indicadores	Período de referência		Última atualização	Desagregação geográfica(*)
	Inicial	Mais recente		
 População residente com 15 e mais anos de idade (N.º) por Local de residência (NUTS - 2013), Sexo, Tipologia de áreas urbanas e Condição perante o consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores à entrevista; Quinquenal	2014	2019	01-10-2020	 NUTS II  
 População residente com 18 e mais anos de idade (N.º) por Local de residência (NUTS - 2013), Sexo, Tipologia de áreas urbanas e Classes de índice de massa corporal; Quinquenal	2014	2019	01-10-2020	 NUTS II  
 População residente com 15 e mais anos de idade (N.º) por Local de residência (NUTS - 2013), Sexo, Tipologia de áreas urbanas e Condição perante o consumo de tabaco; Quinquenal	2014	2019	01-10-2020	 NUTS II  
 Proporção da população residente com 18 e mais anos com excesso de peso ou obesidade (%) por Local de residência (NUTS - 2013), Sexo e Tipologia de áreas urbanas; Quinquenal	2014	2019	30-09-2020	 NUTS II  
 Proporção da população residente com 15 e mais anos que fuma diariamente (%) por Local de residência (NUTS - 2013), Sexo e Tipologia de áreas urbanas; Quinquenal	2014	2019	30-09-2020	 NUTS II  
 População residente com 15 e mais anos de idade (N.º) por Local de residência (NUTS - 2013), Sexo, Tipologia de áreas urbanas e Tipo de doença crónica; Quinquenal	2014	2019	30-09-2020	 NUTS II  
 Proporção da população residente com 15 e mais anos que consome bebidas alcoólicas diariamente (%) por Local de residência (NUTS - 2013), Sexo e Tipologia de áreas urbanas; Quinquenal	2014	2019	30-09-2020	 NUTS II  
 Proporção da população residente com 15 e mais anos que sofre de dores lombares ou outros problemas crónicos nas costas (%) por Local de residência (NUTS - 2013), Sexo e Tipologia de áreas urbanas; Quinquenal	2014	2019	30-09-2020	 NUTS II  

PRINCIPAIS RESULTADOS

No Eurostat (Comissão europeia)



HEALTH

OVERVIEW

OVERVIEW

- ▼ Health status and determinants
- ▼ Health care
- ▼ Disability
- ▼ Causes of death
- ▼ Health and safety at work
- Legislation
- Methodology
- ▲ Publications
 - Statistical books/Pocketbooks
 - Statistical articles
 - News releases
 - Methodological publications
 - Statistics illustrated
 - Links

European health statistics measure both objective and subjective aspects of population's health. They cover different kinds of health-related issues in different sides of everybody's life, including key indicators on the functioning of the health care systems.

These aspects include:

- 📌 **Public health**
 - **Health status:** self-reported health and morbidity, functional and activity limitations, injuries
 - **Health determinants:** overweight and obesity, physical activity, dietary habits, risky behaviours such as tobacco and alcohol consumption
 - **Health care:** health care expenditure, health care resources (staff and facilities) and activities (hospital and ambulatory services)
 - **Morbidity:** diagnosis-specific morbidity (prevalence and incidence rates for defined diseases). This domain is under development.
 - **Disability:** prevalence of disability, employment of disabled persons, barriers to the social integration of disabled persons
 - **Causes of death:** national and regional mortality data by causes of death
- 📌 **Health and safety at work**
 - **Accidents at work:** incidence of accidents, causes of accidents
 - **Occupational diseases and other work-related health problems:** incidence of work-related health problems, hazardous exposure

SEE ALSO

Statistics Explained - Your guide to EU statistics

European Core Health Indicators

DG Health and Food Safety

DG Employment, Social Affairs & Inclusion - Health and safety at work

DG Employment, Social Affairs and Inclusion

Uses of the data

Health statistics are used to monitor the [EU Health strategy](#), the [EU Strategy on health and safety at work](#) and their contribution to the [Europe 2020 strategy](#). They have a key role to support the elaboration of evidence-based policies both at national and European levels.

Those statistics also serve for calculating indicators of the health portfolio used for the monitoring of the [social protection and social inclusion](#) and the set of indicators known as the [European Core Health Indicators \(ECHI\)](#).



HEALTH

Overview

- ▲ Health status and determinants
 - ▲ Data
 - Main tables
 - DATABASE**
 - ▼ Health care
 - ▼ Disability
 - ▼ Causes of death
 - ▼ Health and safety at work
 - Legislation
 - Methodology
 - ▲ Publications
 - Statistical books/Pocketbooks
 - Statistical articles
 - News releases
 - Methodological publications
 - Statistics illustrated
 - Links

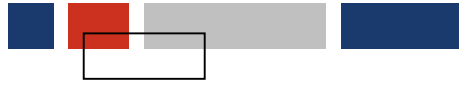
DATABASE

- 📌 Health status (hith_state)
 - 📌 Healthy life years (hith_hly)
 - 📌 Self-perceived health and well-being (hith_sph)
 - 📌 Functional and activity limitations (hith_fal)
 - 📌 Self-reported chronic morbidity (hith_srcm)
 - 📌 Injuries from accidents (hith_ifa)
 - 📌 Absence from work due to health problems (hith_absw)
 - 📌 Health status - historical data (2008) (hith_state_h)
- 📌 Health determinants (hith_det) **M**
 - 📌 Body mass index (BMI) (hith_bmi)
 - 📌 **ZIP** Body mass index (BMI) by sex, age and educational attainment level (hith_ehis_bm1e) **I**
 - 📌 **ZIP** Body mass index (BMI) by sex, age and income quintile (hith_ehis_bm1i) **I**
 - 📌 **ZIP** Body mass index (BMI) by sex, age and degree of urbanisation (hith_ehis_bm1u) **I**
 - 📌 Physical activity (hith_pha)
 - 📌 Consumption of fruits and vegetables (hith_cfv)
 - 📌 Tobacco consumption (hith_smok)
 - 📌 Alcohol consumption (hith_alc)
 - 📌 Social environment (hith_senv)
 - 📌 Health determinants - historical data (2008) (hith_det_h)



FUTURO

- A partir de 2021 aplica-se o **Regulamento (UE) 2019/1700 do Parlamento Europeu e do Conselho**, de 10 de outubro de 2019, que estabelece um **regime comum das estatísticas europeias respeitantes às pessoas e aos agregados domésticos, com base em dados individuais recolhidos a partir de amostras, que altera os Regulamentos (CE) n.º 808/2004, (CE) n.º 452/2008 e (CE) n.º 1338/2008 do Parlamento Europeu e do Conselho**, e revoga o Regulamento (CE) n.º 1177/2003 do Parlamento Europeu e do Conselho e o Regulamento (CE) n.º 577/98 do Conselho
- Domínio: Saúde (artigo 3º)
- A periodicidade de recolha é alterada para 6 anos (de alguma forma compensada pela adoção do módulo trienal sobre saúde no domínio Rendimento e condições de vida)
- O primeiro ano de aplicação é 2025
- Mantém-se o prazo de envio dos dados ao Eurostat (9 meses após o final da recolha)



**Muito obrigada pela
vossa atenção**