



INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA
STATISTICS PORTUGAL



1935-2025

90 anos de rigor e inovação
ao serviço da Sociedade



METODOLOGIA DA OPERAÇÃO ESTATÍSTICA DO INQUÉRITO NACIONAL DE SAÚDE 2025

Eduarda Góis

INE | Departamento de Estatísticas Demográficas e Sociais
Serviço de Estatísticas das Condições de Vida

32.ª REUNIÃO DA SECÇÃO PERMANENTE DE ESTATÍSTICAS SOCIAIS
CONSELHO SUPERIOR DE ESTATÍSTICA



13 outubro 2025



Índice

- 1. Enquadramento**
- 2. Objetivos e população alvo**
- 3. Questionário principal**
- 4. Módulo de saúde das crianças**
- 5. Amostra**
- 6. Datas-chave**



Enquadramento

- Regulamento (UE) 2019/1700 do PE e do Conselho, de 10 de outubro de 2019, que estabelece um regime comum das estatísticas europeias respeitantes às pessoas e aos agregados domésticos, com base em dados individuais recolhidos a partir de amostras (**Regulamento IESS**)
- Regulamento delegado(UE) 2024/297 da Comissão, de 31 de outubro, que completa o Regulamento (UE) 2019/1700 do Parlamento Europeu e do Conselho, especificando o número e a designação das variáveis relativas ao domínio saúde
- Regulamento de execução (UE) 2023/2529 da Comissão, de 17 de novembro, que especifica os elementos técnicos do conjunto de dados, estabelece os formatos técnicos de transmissão da informação e define a forma e o conteúdo dos relatórios de qualidade sobre a organização de um inquérito por amostragem no domínio saúde, em conformidade com o Regulamento (UE) 2019/1700 do Parlamento Europeu e do Conselho






Enquadramento

O INS 2025 é:

- o terceiro inquérito de saúde por entrevista realizado no quadro de um regulamento europeu
- o primeiro realizado em conformidade com o regulamento IESS
 - o INS 2014 e o INS 2019 foram realizados no quadro do Regulamento (CE) nº 1338/2008 do PE e do Conselho, de 16 de Dezembro, relativo às estatísticas europeias sobre saúde pública e saúde e segurança no trabalho
- o quarto inquérito de saúde por entrevista realizado pelo Instituto Nacional de Estatística, e com abrangência à Região Autónoma dos Açores e à Região Autónoma da Madeira
 - o primeiro inquérito de saúde por entrevista abrangente às Regiões Autónomas e desenhado metodologicamente para a obtenção de resultados representativos da população residente foi realizado em 2005/2006 (4ºINS)
 - os inquéritos realizados em 2005/2006 e 2014 foram realizados em colaboração com o Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA)
 - o desenho dos questionários do INS 2019 e do INS 2025 foi implementado com o apoio científico do INSA para as matérias relacionadas com a saúde





Objetivos e população alvo

Para a população residente com **15 ou mais anos**

- Conhecer a avaliação que os portugueses fazem do seu estado de saúde e eventuais limitações nas atividades do dia a dia
- Saber quais os cuidados de saúde adotados pelos portugueses (assistência hospitalar, consultas, consumo de medicamentos e cuidados preventivos)
- Recolher dados sobre o comportamento dos portugueses em aspetos determinantes para o estado de saúde (atividade física, consumo de alimentos, consumo de tabaco e álcool, relações sociais)

Para a **população infantil com menos de 15 anos**, é recolhido um módulo específico que visa conhecer os aspetos gerais de saúde e hábitos alimentares das crianças



Questionário principal



- População-alvo: residentes no território nacional com 15+ anos
- Modo de recolha: CAPI/CATI/Questionário eletrónico
- Responde o indivíduo selecionado pelo método do último aniversário

ESTADO DE SAÚDE

- ❖ MÓDULO MÍNIMO DE SAÚDE EUROPEU
- ❖ AUTOAPRECIAÇÃO DA SAÚDE ORAL
- ❖ DOENÇAS CRÓNICAS
- ❖ ACIDENTES E LESÕES
- ❖ AUSÊNCIA LABORAL (POR RAZÕES DE SAÚDE)
- ❖ DOR
- ❖ SAÚDE MENTAL (PHQ)
- ❖ LIMITAÇÕES FUNCIONAIS FÍSICAS E SENSORIAIS
- ❖ CUIDADOS PESSOAIS
- ❖ ATIVIDADES DOMÉSTICAS
- ❖ BARREIRAS À PARTICIPAÇÃO EM DOMÍNIOS ESPECÍFICOS DA VIDA
- ❖ SAÚDE MENTAL (WHO-5)





Questionário principal



- População-alvo: residentes no território nacional com 15+ anos
- Modo de recolha: CAPI/CATI/Questionário eletrónico
- Responde o indivíduo selecionado pelo método do último aniversário

Variáveis nacionais em:

- Saúde oral
- Consumo de medicamentos
- Cuidados preventivos
- Saúde reprodutiva

CUIDADOS DE SAÚDE

- ❖ ASSISTÊNCIA HOSPITALAR
- ❖ ASSISTÊNCIA AMBULATORIA E DOMICILIÁRIA
- ❖ CUIDADOS FORMAIS E INFORMAIS
- ❖ CONSUMO DE MEDICAMENTOS
- ❖ CUIDADOS PREVENTIVOS
- ❖ SAÚDE REPRODUTIVA
- ❖ ACESSO A CUIDADOS DE SAÚDE





Questionário principal



- População-alvo: residentes no território nacional com 15+ anos
- Modo de recolha: CAPI/CATI/Questionário eletrónico
- Responde o indivíduo selecionado pelo método do último aniversário

Variáveis nacionais em:

- ➔ Hábitos alimentares
- ➔ Consumo de tabaco
- ➔ Satisfação com a vida
- ➔ Incapacidade de longa duração
- ➔ Literacia em saúde

DETERMINANTES DE SAÚDE

- ❖ PESO E ALTURA
- ❖ ATIVIDADE / EXERCÍCIO FÍSICO
- ❖ HÁBITOS ALIMENTARES
- ❖ CONSUMO DE TABACO
- ❖ CONSUMO DE ÁLCOOL
- ❖ SATISFAÇÃO COM A VIDA
- ❖ SUPORTE SOCIAL
- ❖ PRESTAÇÃO DE CUIDADOS INFORMAIS
- ❖ INCAPACIDADE DE LONGA DURAÇÃO
- ❖ LITERACIA EM SAÚDE





Módulo de saúde das crianças

O INS 2025 inclui um **módulo específico sobre aspetos de gerais de saúde e hábitos alimentares das crianças menores de 15 anos**

Que recolhe dados sobre os menores de 15 anos residentes nos agregados dos indivíduos selecionados com entrevista conseguida ao questionário principal

Respondido pelos detentores da responsabilidade parental do menores

O desenho do módulo de saúde das crianças foi desenhado com a colaboração do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA)



Módulo de saúde das crianças



- População-alvo: residentes no território nacional com menos de 15 anos
- Modo de recolha: CAPI/CATI/Questionário eletrónico
- Responde o detentor da responsabilidade parental

VARIÁVEIS RELACIONADAS COM:

- ❖ ESTADO DE SAÚDE
- ❖ LIMITAÇÕES FUNCIONAIS FÍSICAS E SENSORIAIS
- ❖ HISTÓRICO DE DOENÇAS
- ❖ AUSÊNCIA ESCOLAR (POR RAZÕES DE SAÚDE)
- ❖ VACINAÇÃO
- ❖ CONSULTAS MÉDICAS
- ❖ PESO E ALTURA
- ❖ SAÚDE ORAL
- ❖ HÁBITOS ALIMENTARES





Amostra

A amostra de 22 mil UA foi dimensionada tomando como referência a variável GALI (*Global Activity Limitation Indicator*) e os seguintes critérios de precisão:

- Margem de erro absoluta não superior a 10% nas regiões NUTS II de 2024 do Norte, Grande Lisboa e Península de Setúbal
- Margem de erro absoluta não superior a 12% nas restantes regiões NUTS II de 2024

O que assegura o cumprimento dos critérios de precisão definidos pelo Regulamento IESS, e que complementam os estabelecidos e aplicados na edição de 2019

Região	INS2025	
	UA	PSU
Norte	2 000	100
Centro	1200	60
Oeste e Vale do Tejo	2 400	120
Grande Lisboa	4 460	223
Península Setúbal	2 100	105
Alentejo	2 400	120
Algarve	2 360	118
R. A. Açores	2 560	128
R. A. Madeira	2 520	126
Portugal	22 000	1 100

UA – Unidade de alojamento
PSU – Unidade primária de amostragem

Os resultados do ICOR 2024 indicam que 21,0% das famílias incluem membros com menos de 15 anos, em média 1,4 por família, o que permite estimar, a priori, uma amostra de 6425 agregados com menores de 15 anos

No caso de se manter a taxa de respostas do INS 2019 (65,9%), obter-se-ia um total de 4267 entrevistas conseguidas de crianças





Amostra

- A seleção da amostra seguiu um esquema de amostragem estratificado e multietápico por regiões NUTS II (2024)
- As unidades primárias de amostragem (PSU) foram constituídas por uma ou mais células contíguas da Grid INSPIRE de 1km² e selecionadas sistematicamente com probabilidade proporcional à dimensão do número de alojamentos familiares de residência principal
- As unidades secundárias (alojamentos) foram selecionadas de forma aleatória e sistemática dentro das unidades primárias
- Em cada alojamento é selecionado um único indivíduo pelo método do último aniversário, ou seja, aquele cuja data de aniversário é a mais recente em relação à data da entrevista





**Datas
chave**

RECOLHA Início	RECOLHA Final	DIVULGAÇÃO Questionário principal	DIVULGAÇÃO Módulo crianças
8 set 2025	19 dez 2025	Jun 2026	Jul 2026



OBRIGADA PELA VOSSA ATENÇÃO!

Eduarda Góis (eduarda.gois@ine.pt)



INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA
STATISTICS PORTUGAL

